

令和2年度（2020～2021） ミドル・シニア世代就労相談窓口開催セミナー 一覧

月	日	対象年齢	タイトル	内容	講師
6月	26(金)	就職氷河期世代を含む概ね40歳以上	適性検査で職業適正を探ろう 性格検査と職業興味検査	性格検査と職業興味検査の結果から、自分に合った職業を探ります。	
8月	4(火)	就職氷河期世代を含む概ね40歳以上	適性検査で職業適正を探ろう 性格検査と職業興味検査	性格検査と職業興味検査の結果から、自分に合った職業を探ります。	
	21(金)	年齢不問	働く前に知っておくべき労働基準法について	兵庫労働局の方が、労働時間、賃金など、分かりやすく解説します。	兵庫労働局 職員
	26(水)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	ストレスとの付き合い方講座 考え方のクセを修正&マインドfulness入門	・ストレスとは・考え方のクセを修正・リラクゼーション法・マインドfulness入門	
9月	11(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	ストレスとの付き合い方講座 考え方のクセを修正&マインドfulness入門	・ストレスとは・考え方のクセを修正・リラクゼーション法・マインドfulness入門	
	16(水)	概ね50歳以上	ミドル世代の再就職について	セカンドキャリアを求めている方、適職がわからない、など、悩みをお持ちの方にお勧めのセミナーです。	兵庫県雇用開発協会 職員
10月	20(金)	年齢不問	対人力アップセミナー	自分の個性や長所を把握し、対人関係円滑化のコツを得たうえで、就職活動や職場の人間関係に活かしましょう。	株式会社ビーザム代表取締役 中本 渉 氏
11月	6(金)13(金)	概ね40歳以上	通過率UP!!応募書類の書き方	書類通過のポイントを学びます。 作成した応募書類へのワンポイントアドバイスをします。	岡野 信隆 氏
	19(木)	概ね40歳以上	本番ですぐに使える面接対策講座	グループ形式で面接練習を行い、面接官・求職者・観察者のそれぞれの役割を体験します。	高田 久美子 氏
12月	4(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	ストレスとの付き合い方講座 物事のとらえ方&マインドfulness入門	・ストレスとは・物事の捉え方を変える・リラクゼーション法・マインドfulness入門	
	9(水)	年齢不問	就活の悩みを対人力で解消！ 対人力アップセミナー	カードワークを通して、自分と他者との価値観の違いを知り、コミュニケーションスキルを学びます。	社会保険労務士事務所HANA 代表 久世 直子 氏
1月	18(月)	就職氷河期世代を含む40歳以上	業界研究セミナー【警備業界】 会社説明会&個別相談会	地域の安全と生活を守る警備業界の仕事について/警備業界の現状と今後の展望	株式会社G1セキュリティ
	22(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	パソコンを使って履歴書を作ろう！	自分らしく、採用担当者が読みやすい履歴書作成のお手伝いをします。	
2月	5(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	ストレスとの付き合い方講座 物事のとらえ方&マインドfulness入門	・ストレスとは・物事の捉え方を変える・リラクゼーション法とマインドfulness体験	
3月	3(水)	就職氷河期世代を含む35歳以上	業界研究セミナー【生命保険業界】 会社説明会&個別相談会	生命保険業界の現状とこれから	アクサ生命保険株式会社