

2025年1月・2月



ミドル・シニア世代向けセミナー開催予定

ひょうご・しごと情報広場は、無料で利用できる公共の就職支援の施設です。
就職や仕事に役立つ各種セミナーを次の日程で行いますのでぜひご参加ください。



※ セミナーは全て予約制です。

詳しい内容や申込方法など、ホームページをご確認ください。

イベント・セミナーHP

1月の予定

月	日	対象（定員）	セミナー名	内容
1	17 (金) 23 (木)	40歳～59歳で 初めてミドル・シニア就 労相談窓口を利用される 方（各回1名・予約優 先）	履歴書・職務経歴書の 添削&相談会	作成した応募書類の疑問を解消しませんか？ 採用担当者に伝わりやすい表現を一緒に考えましょう。
	20 (月)	60歳以上で、 初めてミドル・シニア就 労相談窓口を利用される 方（各回1名・申込順）	履歴書・職務経歴書の ワンポイントアドバイス	・記載例を見て作ってみたけど、これでいいのかなあ ・初めて作った職務経歴書を添削してほしい など お持ちいただいた応募書類を見ながら、アドバイザーが個別にアドバイスします。

2月の予定

2	7 (金)	55歳～69歳でテーマに 興味のある方 (定員12名・事前予約 性)	ストレスケア講座 考え方のクセ&マインドフ ルネス入門	* ストレスの基礎 * 考え方のクセのチェック&対処 * マインドフルネス入門（座学&瞑想体験）
	27 (木)	40歳～59歳 (定員12名 先着・申し込み順)	ミドル世代の キャリアデザイン	これからの人生を自分らしく過ごすための働き方や生き方について、考えてみませんか 定年後を見据え、社会保障やリスキング等、今からできることを考えましょう

前回のセミナーを受講された方の感想

ミドル世代のキャリアデザイン

「知らなかった制度を知ることができ、自分のライフプランを考えるきっかけとなりました」

※ ミドル・シニア世代就労相談窓口では、40歳以上を対象に個別の相談も受け付けております。セミナーの利用と合わせて、お気軽にお問い合わせください。※お仕事の紹介はありません

お問い合わせ

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会

ひょうご・しごと情報広場

ミドル・シニア世代就労相談窓口

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー12階

TEL : 078-360-6216

開館時間: 10:00～18:00 (土・日・祝日、休み)