

～豊かな経験を活かした仕事で地域に活力を～

利用時間

9:00～17:00
(注)

③〇 シルバー人材センター

休 み

土・日・祝・年末年始
(注)

高齢者にふさわしい仕事を企業や家庭、市町などの公共団体等から引き受け、会員の能力、希望等に応じて短時間、短期間で働くことのできる仕事を提供しています。

1 対象者

原則60歳以上で、健康で働く意志のある方。(会員登録が必要です)

2 仕事の内容

- (1) 技能分野 (襖・障子張り、植木剪定 等)
- (2) 管理分野 (駐車場・駐輪場管理、施設管理 等)
- (3) 一般作業分野 (公園清掃、除草、水やり 等)
- (4) 事務分野 (一般事務、あて名書き 等)
- (5) 折衝外交分野 (パンフレットの配布、水道・ガスの検針 等)
- (6) サービス分野 (家事のお手伝い、子育て支援、病院の付き添い 等)

(注) 詳しくは、各地域のシルバー人材センターへお問い合わせください。

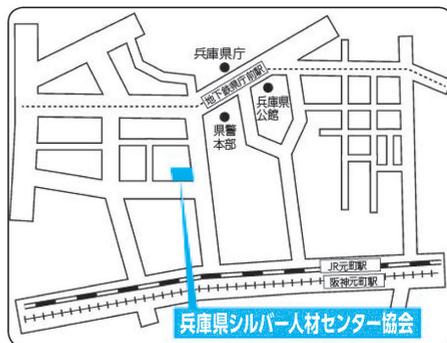
公益社団法人 兵庫県シルバー人材センター協会

➡ 所在地

〒650-0011
神戸市中央区下山手通5-7-18
兵庫県下山手分室3階

➡ 電話番号 078 (371) 8012

➡ 道順 JR元町駅から徒歩5分



ホームページのご案内

<http://www.hyogo-silver.jp/>



入会又は仕事の申し込みのお問い合わせは、お近くのシルバー人材センターまでお願いします。

地域	名称	所在地	電話番号
神戸・ 阪神 地域	(公財)神戸いきいき勤労財団 神戸市シルバー人材センター(本部)	神戸市中央区江戸町104 江戸町104 6階	078-381-6152
	東中部センター (東灘・灘・中央・兵庫区)	神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル6階	078-241-2700
	西部センター(長田・須磨・垂水区)	神戸市長田区久保町5-1-1-209 アスタくにづか3番館2階	078-621-6880
	西区センター(西区)	神戸市西区糺台5-6-1 西区文化センタービル6階	078-993-0066
	北区センター(北区)	神戸市北区鈴蘭台西町1-22-1 北区文化センター北側	078-596-3181
	(公社)尼崎市シルバー人材センター(本部)	尼崎市東難波町5-19-5	06-6481-3380
	(支部)	尼崎市立花町3-10-1	06-4950-5394
	(公社)西宮市シルバー人材センター	西宮市青木町2-5	0798-72-3461
	(公社)芦屋市シルバー人材センター	芦屋市宮塚町2-2	0797-32-1414
	(公社)伊丹市シルバー人材センター	伊丹市昆陽池2-13	072-772-0161
(公社)宝塚市シルバー人材センター	宝塚市小浜2-1-1	0797-81-7000	
(公社)川西市シルバー人材センター	川西市火打1-10-9	072-758-6234	
(公社)三田市シルバー人材センター	三田市あかしあ台5-32-2	079-564-7501	
(公社)猪名川町シルバー人材センター	川辺郡猪名川町紫合字火燈山8	072-766-8686	
東播 磨地 域	(一社)明石市シルバー人材センター	明石市船上町5-2	078-922-5000
	(公社)加古川市シルバー人材センター	加古川市加古川町河原453-15	079-421-1207
	(公社)三木市シルバー人材センター	三木市府内町10-9	0794-82-0600
	(公社)高砂市シルバー人材センター	高砂市曾根町1077	079-446-8585
	(公社)西脇・多可 シルバー人材センター(本部)	西脇市嶋253-1	0795-23-5686
	多可町支部	多可郡多可町中区岸上224-12	0795-32-2209
	(公社)加西市シルバー人材センター	加西市北条町栗田66-1 加西市団体事務所内	0790-42-4380
	(公社)小野市シルバー人材センター	小野市王子町801 シルバーワークプラザ内	0794-62-6222
	(公社)加東市シルバー人材センター	加東市上三草234-1	0795-43-9110
	(公社)加古郡広域シルバー人材センター (本部)	加古郡播磨町南野添1-23-7	079-437-7386
稲美町支部	加古郡稲美町岡1612-2	079-492-6483	

入会又は仕事の申し込みのお問い合わせは、お近くのシルバー人材センターまでお願いします。

地域	名称	所在地	電話番号
淡路地域	(公社)洲本市シルバー人材センター	洲本市物部3-9-59	0799-24-4473
	(公社)南あわじ市シルバー人材センター	南あわじ市広田広田1064	0799-45-0171
	(公社)淡路市シルバー人材センター(本部)	淡路市志筑1600-1	0799-62-5061
	岩屋・東浦地区専用電話		0799-62-0008
	一宮地区専用電話		0799-62-5360
	津名地区専用電話		0799-60-2161
	北淡地区専用電話		0799-62-5061
西播磨地域	(公社)姫路市シルバー人材センター(本部)	姫路市中地354 姫路市勤労市民会館2階	079-291-4000
	香寺連絡所	姫路市香寺町中屋14	079-232-7600
	夢前連絡所	姫路市夢前町前之庄2160	079-336-1600
	安富連絡所	姫路市安富町安志1151	0790-64-8525
	家島連絡所	姫路市家島町真浦1769 家島老人福祉センター	079-325-0311
	(公社)赤穂市シルバー人材センター	赤穂市加里屋822-2	0791-43-7200
	(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター(本部)	相生市山手2-123	0791-22-4050
	上郡事務所	赤穂郡上郡町上郡500-5	0791-52-4182
	(公社)たつの市・太子町広域シルバー人材センター(本部)	たつの市龍野町富永1005-1	0791-62-4311
	太子支部	揖保郡太子町東南51-1	079-276-3232
	新宮事業所	たつの市新宮町宮内16	0791-75-4141
	御津連絡所	たつの市御津町釜屋489-3	079-322-0701
	(公社)中播広域シルバー人材センター(本部)	神崎郡市川町上瀬加841	0790-27-0044
	福崎連絡所	神崎郡福崎町福田173-2	0790-23-1811
	神河事業所	神崎郡神河町中村119-1	0790-32-2644
	(公社)宍粟市シルバー人材センター(本部)	宍粟市山崎町三津215-1	0790-63-2029
	一宮・波賀事業所	宍粟市一宮町閭賀300	0790-72-2225
	波賀事業所	宍粟市波賀町上野257	0790-75-2120
	千種事業所	宍粟市千種町河呂189-20	0790-76-3995
(公社)佐用町シルバー人材センター	佐用郡佐用町佐用1035-14 佐用町生きがいづくりセンター内	0790-82-3630	

入会又は仕事の申し込みのお問い合わせは、お近くのシルバー人材センターまでお願いします。

地域	名称	所在地	電話番号
但馬地域	(公社)豊岡市シルバー人材センター(本部)	豊岡市幸町10-6	0796-24-8811
	豊岡(城崎)事業所	豊岡市幸町10-6	0796-24-1184
	竹野事業所	豊岡市竹野町須谷1478 竹野老人福祉センター内	0796-47-1291
	日高事業所	豊岡市日高町祢布891-2 日高健康福祉センター内	0796-42-4230
	出石事業所	豊岡市出石町福住1302 出石健康福祉センター内	0796-52-6511
	但東事業所	豊岡市但東町出合433-1 但東健康福祉センター内	0796-54-0684
	(公社)養父市シルバー人材センター	養父市八鹿町下網場610-5	079-662-6093
	(公社)朝来市シルバー人材センター	朝来市山東町溝黒411	079-670-7600
	(公社)美方郡広域シルバー人材センター	美方郡新温泉町湯904-3	0796-99-2828
丹波地域	(公社)丹波篠山市シルバー人材センター	丹波篠山市東新町1-5	079-552-5433
	(公社)丹波市シルバー人材センター	丹波市氷上町氷上109-8	0795-82-5166



兵庫県マスコット はばタン

31

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 兵庫支部 兵庫障害者職業センター

利用時間	8:45～17:00
休 み	土・日・祝 12/29～1/3

兵庫障害者職業センターでは

障害のある方に対して、就職（復職）に向けた相談・支援から就職（復職）後のフォローアップまで、一連の職業リハビリテーションサービスをハローワーク（公共職業安定所）や関係機関との密接な連携のもとに行っています。また事業主に対して障害者雇用に関する相談・支援、関係機関に対して職業リハビリテーションの技術的事項に関する助言・支援を行っています。

■職業相談・職業評価

就職／復職を希望する障害のある方を対象に

○職業相談

障害者職業カウンセラーが就職／復職に対する希望等をお聞きしたうえで就職活動／復職に向けた取組を円滑に行えるように、また職場で安定して働けるように相談や助言を行います。

○職業評価／支援計画の策定

相談や作業等を通して、作業上の得意・不得意の確認や働くための準備状況の把握、どのような環境であれば力を発揮しやすいか等について整理します。それをもとに、就職／復職や職場に適應するために必要な支援の内容、方法等を含め支援計画（職業リハビリテーション計画）を策定し、ご提案します。

■職業準備支援

就職（復職）をした際にスムーズな職場適應が可能となるよう「自己対処力」の習得をサポートします。

○作業支援

事務作業や現業系作業を通じ、作業上の得意・不得意を知り、作業を円滑に行うための工夫や配慮事項を検討します。また、各種講習で学んだスキルの習得を図ります。

○各種講習

履歴書の作成や面接練習等の就職活動に必要なスキル習得を目指した講習、対人技能トレーニング（JST）やストレス対処方法等の就職後の職場適應を目指した各種講習を開催しています。

■ジョブコーチ（職場適應援助者）による支援事業

就職や職場適應のため一人ひとり直接きめ細やかに事業所に対してもサポートします。

障害のある方が職場に適應して働き続けられるようにジョブコーチ（職場適應援助者）が事業所に出向き、障害のある方や事業所の方、家族に対して、職場適應や雇用管理に関する支援を行います。

「雇用前の職場実習」から「雇用と同時に」、「雇用後」と必要なタイミングで支援を開始できます。標準的な支援期間は2～4ヶ月です。＊職場実習中は無給となります。支援終了後も必要に応じフォローアップを行います。

■リワーク支援

スムーズな職場復帰をサポートします。

主としてうつ病等で休職している方、その方の復職を希望している事業所に対して円滑な職場復帰のため、主治医と連携して下記の内容の援助・支援を行います。

(センター内プログラム (休職中の方))

- ・ストレス管理・疲労管理のトレーニング
- ・コミュニケーションのトレーニング

- ・グループミーティング
- ・作業課題

(事業所への支援)

- ・事業所担当者への職場復帰に関する助言
- ・職場復帰時の仕事内容・職場環境の調整
- ・復帰予定の職場での作業体験 (リハビリ出勤：必要な方のみ) など

※一定期間の事前相談とご本人・主治医・事業所のすべての同意が必要です。すでに会社を退職した方、主治医からまだ休養が必要と判断されている方は対象となりません。

■雇用管理等に関する相談・助言等

障害のある方の雇用にあたり、事業所の方と一緒に種々の問題を解決します。

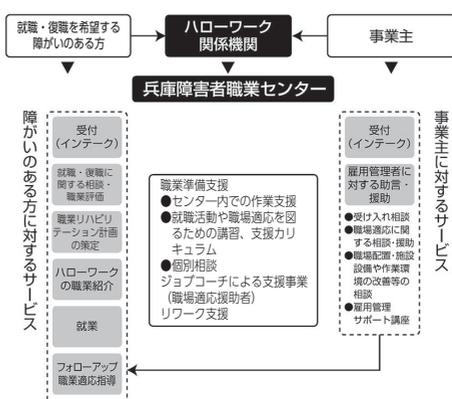
- 障害のある方を雇用したい事業所に対し、障害者雇用の進め方や障害者の職務設定の仕方の相談、社員等に対する研修等を実施します。
- また、雇用しているが、雇用管理上の課題や困っていることがある事業主に対し、指導の方法や接し方、課題を解決するための方法等の相談を行います。
- 障害のある方の雇用管理について、共通の課題を持つ事業主に対してグループによる各種講座を開催します。
(事業主支援ワークショップ)

■関係機関に対する技術的事項に関する助言・支援

就労支援を行っている関係機関に対し、就労支援に関する研修や助言等を行います。

- 各種研修 (就業支援基礎研修、就業支援実践研修、講師派遣)
- 支援技法の紹介やセミナー、資料提供
- 支援方法に関する相談 (コンサルテーション)
- センターと協同した支援

サービスの基本的な流れ



➡ 所在地

〒657-0833
神戸市灘区大内通5-2-2
ハローワーク灘3階

➡ 電話番号 078 (881) 6776

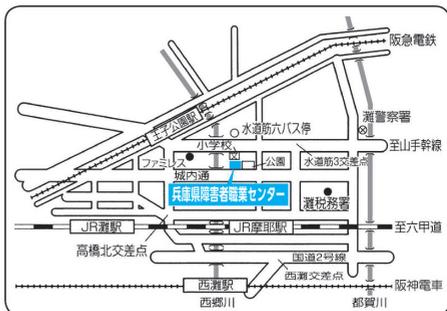
➡ FAX番号 078 (881) 6596

➡ E-mail hyogo-ctr@jeed.go.jp

➡ 道順

阪急王子公園駅東口から徒歩7分
JR摩耶駅から徒歩5分
阪神西灘駅から徒歩10分
神戸市バス水道筋6丁目下車徒歩2分
(地下鉄三宮駅バスから90、92系統石屋川車庫行き乗車)

➡ URL <https://www.jeed.go.jp>



③2 障害者就業・生活支援センター

利用時間

各施設へ
お問い合わせ下さい

休 み

各施設へ
お問い合わせ下さい

障害者就業・生活支援センターでは、就職を希望されている障害のある方、あるいは在職中の障害のある方が抱える課題に応じて、雇用及び福祉の関係機関との連携の下、就業面及び生活面の一体的な支援を実施しています。

1 就業面での支援

(1) 就職に関する相談支援

- ・就職に向けた準備支援（職業準備訓練、職場実習のあっせん）
- ・就職活動の支援
- ・職場定着に向けた支援

(2) 障害のある方それぞれの障害特性を踏まえた雇用管理についての事業所に対する助言

(3) 関係機関との連絡調整

2 生活面での支援

(1) 日常生活・地域生活に関する助言

- ・生活習慣の形成、健康管理、金銭管理等の日常生活の自己管理に関する助言
- ・住居、年金、余暇活動など地域生活、生活設計に関する助言

(2) 関係機関との連絡調整

3 障害者就業・生活支援センター一覧

圏域	センター名	所在地	電話番号
神戸	神戸障害者就業・生活支援センター	〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5-1-1	(078) 672-6480
阪神南	阪神南障害者就業・生活支援センター	〒659-0051 芦屋市呉川町14-9	(0797) 22-5085
阪神北	阪神北障害者就業・生活支援センター	〒664-0006 伊丹市鴻池1-10-15	(072) 770-8664
東播磨	加古川障害者就業・生活支援センター	〒675-0002 加古川市山手1-11-10	(079) 438-8728
北播磨	北播磨障害者就業・生活支援センター	〒673-0534 三木市緑が丘町本町2-3	(0794) 84-1018
中播磨	姫路障害者就業・生活支援センター	〒670-0955 姫路市安田3丁目1	(079) 280-1990
西播磨	西播磨障害者就業・生活支援センター	〒678-0252 赤穂市大津1327	(0791) 43-2393
但馬	但馬障害者就業・生活支援センター	〒668-0024 豊岡市寿町8-40	(0796) 37-8458
丹波	丹波障害者就業・生活支援センター	〒669-2314 丹波篠山市東沢田240-1	(079) 554-2339
淡路	淡路障害者就業・生活支援センター	〒656-0013 洲本市下加茂1-6-6 くとうみの里内	(0799) 38-6181

③③ 障害者専門職業紹介所

利用時間 8:30～17:15

休 み 土・日・祝
年末年始

障害者専門職業紹介所では、雇用、保健、福祉、教育等の関係機関と連携して、就職を希望する障害のある方に適した職場を開拓して就職に結びつけます。また、障害のある方を雇用したいと考える事業所の方の相談に応じ、必要な助言・支援を行います。

1 職場相談、職業紹介

障害のある方の就業に関する相談・助言や、障害のある方一人ひとりに対応した職場の開拓・求人あっせん等を行っています。

2 求人の受付、雇用管理への助言・支援

障害のある方を対象とした求人の受付を行っています。また、障害のある方の雇用管理について相談・助言も行っています。

3 障害者専門職業紹介所

圏域	法人名	所在地	電話番号
丹波	社会福祉法人 わかたけ福祉会	〒669-2314 丹波篠山市東沢田240-1	(079) 554-1566

社会福祉法人 わかたけ福祉会

➡ 所在地

〒669-2314
丹波篠山市東沢田240-1

➡ 電話番号 079 (554) 1566

➡ 道順

JR篠山口駅西口から神姫バス乗車25分
京口橋下車徒歩5分



～発達障害者の支援を行っています～

34 ひょうご発達障害者 支援センター

利用時間 9:00～17:00

休 み 土・日・祝
12/29～1/3

県内6カ所の支援窓口において、発達障害について、専属スタッフを配置し、ご本人、ご家族、関係施設・関係機関等からの相談に応じ、必要な助言等を行っています。

1 対象者

自閉症、高機能自閉症、アスペルガー症候群、LD（学習障害）、AD/H D（注意欠陥／多動性障害）などの発達障害のあるご本人、ご家族、関係施設・関係機関のスタッフなど。対象となる方の年齢は問いません。

2 支援内容

(1) 相談支援

- ・日常生活のさまざまな相談に応じます。
- ・福祉制度の利用の仕方や関係施設・関係機関の紹介をします。

(2) 発達支援

- ・家庭や保育所、学校等の所属機関における療育の方針や、具体的な援助の方法等を一緒に考えていきます。
- ・保育所、学校等の所属機関を訪問し、支援の手立てを考える会議を行います。

(3) 就労支援

- ・面談で本人の意思を確認し、方向性を検討します。
- ・就労可能な人は、就労支援機関との連携を図りながら、職場適応に向けた助言を行います。
- ・職場への適応が難しい人に対し、雇用事業所等からの相談にも応じます。

(4) 普及啓発・研修

- ・「発達障害」について、障害の正しい理解や支援についての研修会を行います。
- ・ホームページによる情報を提供していきます。
- ・専門図書・ビデオの貸し出しを行っています。

3 相談受付

初回の相談はお住まいの市町担当窓口でご相談いただけますので、下記ホームページをご覧ください、掲載されている市町担当窓口にご連絡ください。

ホームページのご案内

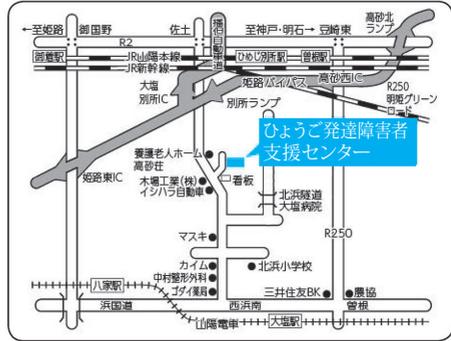
<http://auc-clover.a.la9.jp>



～東播磨・淡路にお住まいの方は～
ひょうご発達障害者支援センター クローバー
 運営主体：社会福祉法人 あかりの家

- ➡ **所在地**
 〒671-0122
 高砂市北浜町北脇519
 障害者支援施設 あかりの家に隣接
- ➡ **電話番号** 079 (254) 3601
- ➡ **FAX番号** 079 (254) 3403
- ➡ **道順** 山陽電車大塩駅から2.3km
 JRひめじ別所駅から4km
 国道2号線佐土信号から3km

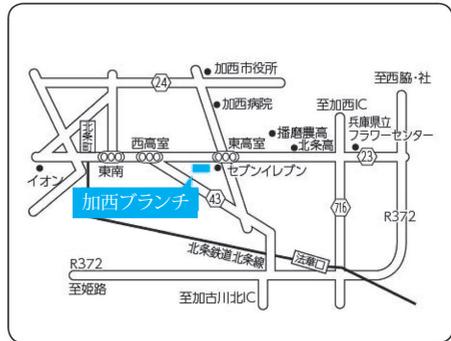
E-mail auc.clover@nifty.com



～北播磨・丹波にお住まいの方は～
加西ブランチ
 運営主体：社会福祉法人 ゆたか会

- ➡ **所在地**
 〒675-2321
 加西市北条町東高室959-1
 地域生活支援事務所 はんど内
- ➡ **電話番号** 0790 (43) 3860
- ➡ **FAX番号** 0790 (43) 3865
- ➡ **道順** 北条鉄道北条町駅から1.5km

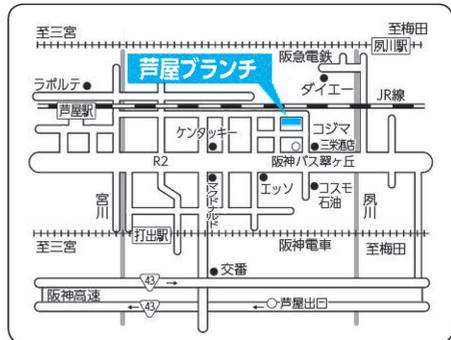
E-mail auc.clover@yutaka-wel.com



～阪神南にお住まいの方は～
芦屋ブランチ
 運営主体：社会福祉法人 三田谷治療教育院

- ➡ **所在地**
 〒659-0015
 芦屋市楠町16-5
 福祉型障がい児入所施設 三田谷学園に隣接
- ➡ **電話番号** 0797 (22) 5025
- ➡ **FAX番号** 0797 (22) 7885
- ➡ **道順** JR芦屋駅から徒歩20分
 阪神打出駅から徒歩10分
 阪急夙川駅から徒歩15分
 阪神バス翠ヶ丘下車
 (国道2号線沿) 徒歩2分

E-mail cloverashiya@dream.com



～但馬にお住まいの方は～

豊岡ランチ

運営主体：社会福祉法人 神戸聖隷福祉事業団

➔ 所在地

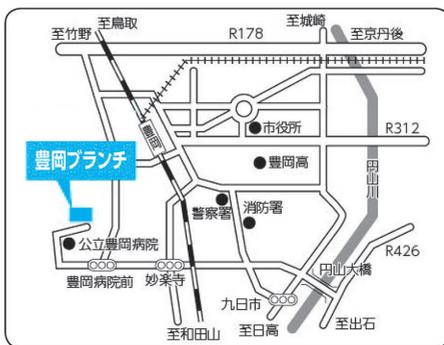
〒668-0065
豊岡市戸牧1029-11
北但広域療育センター風内

➔ 電話番号 0796 (37) 8006

➔ FAX番号 0796 (22) 8811

➔ 道順 JR豊岡駅から3.5km
全バス「豊岡シルバーステイ」下車すぐ

E-mail clover-toyooka-info@kobeseirei.or.jp



～阪神北にお住まいの方は～

宝塚ランチ

運営主体：社会福祉法人 希望の家

➔ 所在地

〒665-0033
宝塚市伊子志3丁目12番43号
希望の家コミュニティプラザ1F

➔ 電話番号 0797 (71) 4300

➔ FAX番号 0797 (76) 5811

➔ 道順 阪急逆瀬川駅から徒歩7分

E-mail clover-takarazuka@coast.ocn.ne.jp



～中播磨・西播磨にお住まいの方は～

上郡ランチ

運営主体：社会福祉法人 愛心福祉会

➔ 所在地

【旧】〒678-1241
赤穂郡上郡町山野里2749-35愛心園内
【令和6年10月1日～新住所】
〒678-1232
赤穂郡上郡町竹万329-1

➔ 電話番号 0791 (56) 6380

➔ FAX番号 0791 (56) 6371

➔ 道順 【旧】 JR上郡駅から3km
【新】 JR智頭線上郡駅から徒歩5分

E-mail clover-kamigori@aishin-wel.or.jp

