

12/11(木) 14:00~16:00

参加費無料

# 就活に活かすこころの整え方

## ～エゴグラムを活用して～

私たちの考え方や行動の仕方は一人ひとり違い、自分らしさにつながっています。  
エゴグラムは自分らしさを視覚的に表現する方法です。  
エゴグラムで自分をみつめ直し、今後の就活や人間関係に活かしませんか。

※エゴグラムとは、自分らしさ（ego）を図表化（gram）した自己分析ツールです。

日 時 12月11日(木) 14:00~16:00  
会 場 神戸クリスタルタワー12階  
ひょうご・しごと情報広場 研修室  
対 象 40歳~59歳の求職者  
定 員 20名 **(定員を超える場合は抽選)**  
申込方法 窓口 ミドル・シニア世代就労相談窓口  
電話 078-360-6216  
申込締切 12月3日(水) 12:00  
受講決定 受講の可否は**申込締切日以降、  
受講決定者のみ**にご連絡いたします  
受付時間 10:00~17:30

講 師

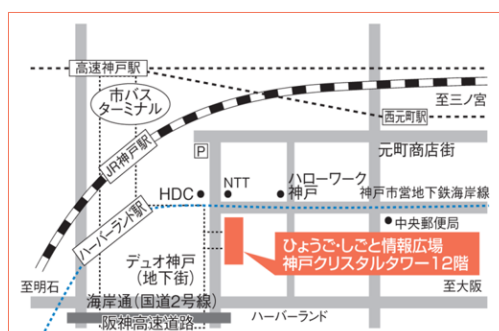
臨床心理士

酒林 康雄 氏



### 【お問い合わせ】

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会  
ひょうご・しごと情報広場  
神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12階  
ミドル・シニア世代就労相談窓口  
月~金(土・日・祝日休み)  
時間 10:00~18:00



JR神戸駅より徒歩3分



セミナー情報

※ 悪天候などにより、セミナー開催を中止する場合があります  
詳細はホームページをご確認ください