

# 就職活動支援 ガイドブック

ホップ  
ステップ  
マップで  
ジャンプ



兵庫県マスコット  
はばタン



ひょうごで働こう！

ひょうご・しごと情報広場

# しごと探しのパートナーとして活用を!!

しごとを早く探すコツは、いろいろな情報をうまく活用することですが、この「ホップステップマップでジャンプ」はそうした情報がどこで手に入るのか、みなさんにお知らせするものです。

ここでは、就職・起業等に関する相談ができる県内の機関をマップ付きで紹介しており、巻末には、実際の就職活動で役立つ具体的なアドバイス編も収めています。

あなたの工夫によって、この冊子を有効にご活用ください。

## ウォーミング・アップ

柔軟な考え方でしごと探しの作戦をたてましょう

### 1 まず頭をやわらかく

あなたは、自分にどのような能力や適性があるとお考えですか。

これまでの職業経験の中で、自分にできそうな仕事を大変狭くとらえるようになってきている人が、意外に多いようです。

これから出会う新しい仕事のチャンスを逃さないよう、頭をやわらかく、視野を広げ、いろいろな可能性を探ってみてはいかがでしょうか。

### 2 職業生涯や生活設計を再デザインする

離職・再就職にあたっては、これまで思い描いていた職業生涯（例えば、定年までこの仕事を続けるとか…）を変えざるを得なくなることも多くあると思います。

再就職のためには、労働市場の現況など自分を取り巻く環境に合わせた、新たな職業生涯や生活設計をデザインすることも重要になります。

### 3 情報を活用する

就職活動にあたっては、必要な情報を集め、それを上手に活用することが大変重要です。

情報は新聞や情報誌などからも得られますが、本誌で紹介する職業紹介機関へ自ら訪問し、生きた情報を集めることも大切です。

## ひょうご・しごと情報広場会員登録について

ひょうご・しごと情報広場HP <https://www.j-hiroba.jp/> より会員登録いただきますと、就職に関する情報をメールマガジンにて定期的に入手することができます。みなさまの登録をお待ちしています。

## ひょうご・しごとネットについて

兵庫県では、働く意欲のある方と人材を求める企業等との出会いの場を提供するため「ひょうご・しごとネット」を開設しています。「ひょうご・しごとネット」では雇用をはじめコミュニティ・ビジネス等を含めた多様な働き方に関する企業・団体情報、求人・多様な働き方情報と人材情報等を独自のデータベース情報、関係サイトのリンク情報により提供しています。

皆様の就職活動等にお役立ていただきたく、本書と併せてご活用くださいますようお願いいたします。

ひょうご・しごとネットの機能は次のとおりです。

### ホームページでの各種情報の検索

#### (1) 求人情報、多様な働き方情報

正社員・パートなどの求人情報のほか、在宅ワーク、内職、コミュニティ・ビジネス、出向・副業等（ワークシェア）情報などの多様な働き方に関する情報を提供しています。

#### (2) その他の情報

仕事に関する各種支援情報（相談窓口、イベント、職業能力開発等）をご覧ください。

ひょうご・しごとネットのURLは

<https://www.j-hiroba.jp/jobnet/> です。アクセスお待ちしております。

### お問い合わせ先

各種就業支援情報に関して…ひょうご・しごと情報広場

TEL：078-360-6216 FAX：078-366-1432

その他の情報に関して…兵庫県産業労働部労政福祉課雇用就労班

TEL：078-362-3357 FAX：078-362-3392

# 目 次

## I 一般

### 〈職業相談・職業紹介〉

#### ～就職に関する相談のある方、情報が知りたい方は～

- ① ひょうご・しごと情報広場 ..... 1  
(ミドル世代・シニア世代就労相談窓口、ひょうご応援企業)

#### ～仕事を探している方、ハローワークへ行ってみたい方は～

- ② ハローワーク (公共職業安定所) ..... 5  
③ ハローワークプラザ三宮 ..... 14  
④ ハローワークステーション姫路 ..... 15  
⑤ 姫路しごと支援センター ..... 16  
⑥ ふるさとハローワーク 一体的実施施設 ..... 17  
⑦ マザーズハローワーク三宮、ハローワークマザーズコーナー ..... 19  
⑧ 神戸新卒応援ハローワーク ..... 22  
⑨ 三宮わかものハローワーク ..... 23

#### ～新しい働き方、考えてみませんか～

- ⑩ 地域しごとサポートセンター ..... 24

#### ～福祉・看護の仕事をしたたい方は～

- ⑪ 兵庫県福祉人材センター ..... 26  
⑫ 兵庫県ナースセンター ..... 28

#### ～農業・林業・漁業の仕事をしたたい方は～

- ⑬ 公益社団法人 ひょうご農林機構 ひょうご就農支援センター ..... 31  
⑭ 公益財団法人 兵庫県営林緑化労働基金 (林業労働力確保支援センター) ..... 32  
⑮ 兵庫県漁業協同組合連合会 (但馬支所) ..... 33

#### ～首都圏からのUJIターン就職相談窓口～

- ⑯ カムバックひょうご就職支援センター ..... 34

#### ～おためしで企業を体験したい方は～

- ⑰ ひょうごで働こう! 社会人インターシップ ..... 35  
(おためし企業体験 in HYOGO)

#### ～マンツーマンで就職のご支援～

- ⑱ 公益財団法人 産業雇用安定センター ..... 36

## 〈能力開発〉

### ～個人のキャリア・アップを支援します～

- ⑱ 兵庫県職業能力開発協会 ..... 37

### ～知識・技能を身につけたい方は～

- ⑳ 公共職業能力開発施設 ..... 39
- ㉑ 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部 ..... 43  
港湾職業能力開発短期大学校神戸校 (ポリテクカレッジ)  
兵庫職業能力開発促進センター (ポリテクセンター)
- ㉒ ハローワーク (教育訓練給付制度) ..... 46
- ㉓ 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン ..... 50

### ～介護のプロを応援します～

- ㉔ 公益財団法人 介護労働安定センター 兵庫支部 ..... 52

## 〈雇用保険〉

### ～就職活動中の生活を支援します～

- ㉕ ハローワーク (失業等給付制度) ..... 53

## 〈起業支援〉

### ～新事業の創出をバックアップ～

- ㉖ 公益財団法人 ひょうご産業活性化センター ..... 57

### ～地域課題を解決するビジネスをサポート～

- ㉗ 地域しごとサポートセンター ..... 59

## II 若者

### ～就職までのサポートを望まれる方は～

- ㉘ 若者しごと倶楽部 (ひょうご・しごと情報広場) ..... 61

### ～働きたいのにもう一歩が踏み出せない…と悩みを抱える方は～

- ㉙ 地域若者サポートステーション ..... 67

### Ⅲ 高齢者

～豊かな経験を活かした仕事で地域に活力を～

- ③⑩ シルバー人材センター ..... 71

### Ⅳ 障害者

- ③① 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 兵庫支部 ..... 75  
兵庫障害者職業センター
- ③② 障害者就業・生活支援センター ..... 77
- ③③ 障害者専門職業紹介所 ..... 78
- ③④ ひょうご発達障害者支援センター ..... 79
- 再掲②④ 公共職業能力開発施設 ..... 39  
(県立障害者高等技術専門学院・国立県営兵庫障害者職業能力開発校) ..... 40

- \* 活動へのアドバイス編 ..... 82

### その他関係機関一覧

- 1 県民局 ..... 123
- 2 兵庫労働局 ..... 124
- 3 日本年金機構 ..... 125

※新型コロナウイルスの影響で  
営業時間を変更している施設もあります。  
直接お問い合わせください。



兵庫県マスコット はばタン

～就職に関する相談のある方、情報が知りたい方は～

# ① ひょうご・しごと情報広場

利用時間	10:00～19:00
休 み	土・日・祝 12/29～1/3

I  
—  
般

## 仕事をお探しの方を応援します

ひょうご・しごと情報広場では、就職に関するワンストップサービスセンターとして、就職支援と職業能力開発等の情報提供（資格・免許取得に関する情報、職業訓練コースの情報、セミナー情報など）を行っています。

### 1 ミドル世代・シニア世代就労相談窓口

40～64歳のミドル世代を対象者として、就職や能力開発に関する専門的な相談を受け付けています。

また就労意欲のある65歳以上のシニア世代がライフスタイルや能力に合わせて活躍できるよう、就労に関するマッチングの相談を受け付けています。

### 2 ひょうご応援企業

地元企業の魅力を広くアピールするとともに、若者と企業とのマッチングの機会を設け、兵庫での若者の就職と地元企業の人材確保を積極的に支援します。

### 3 若者しごと倶楽部（ジョブカフェひょうご）

学生の方・脱フリーターを目指している方、Uターン就職希望の方などを含む、仕事をお探しの概ね39歳までの方を対象に、自己分析から就職までの総合的なサポートを行っています（詳細は61～66ページをご覧ください）。

### 4 ハローワーク神戸 わかもの支援コーナー（併設ハローワーク）

「ジョブカフェひょうご」の併設ハローワークとして、職業相談・職業紹介・セミナー等を行っています。

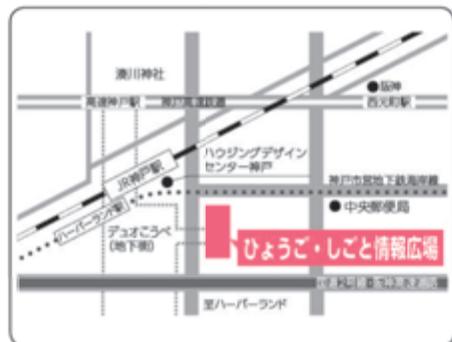
#### 📍 所在地

〒650-0044  
神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12階

#### ☎️ 電話番号

- 1 ミドル・シニア世代就労相談窓口  
078 (360) 6216
- 2 ひょうご応援企業  
078 (366) 1433
- 3 若者しごと倶楽部（ジョブカフェひょうご）  
078 (366) 3731
- 4 ハローワーク神戸 わかもの支援コーナー  
078 (361) 1151

#### 🚶 道順 JR神戸駅から徒歩 3分



# ミドル世代・シニア世代就労相談窓口

## ●ミドル世代就労相談窓口

就職氷河期世代を含むミドル世代（40～64歳）を対象とした就労相談窓口です。個々の課題に合わせた就職支援を行います。

### <ミドル世代就労相談窓口の業務>

#### ◆キャリアカウンセリング

個々の状況や適性に応じたしごとや働き方を提案します。

#### ◆レベルアップ就職プログラム

キャリアカウンセリングを通じて、実践的な就職支援を行う段階的なプログラムを実施します。

①自己分析による自己理解



②課題抽出・方向性決定



③スキル向上や面接練習等

これと並行して個々の就職準備段階に応じたセミナーを実施します。

## 就職支援セミナー

※求職者の就職活動に役立つ知識や技能が得られるセミナーを実施します。

- ・職場で活かすアサーション
- ・就活の悩みを対人力で解消！対人力アップセミナー
- ・ミドル・シニア世代のライフワークを考える
- ・ストレスケア講座～「考え方のクセ」＆「マインドフルネス入門」
- ・～適正検査で職業適性を探ろう～ 性格検査&職業興味検査
- ・履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス（過去の実施例です）

#### ◆ミニマッチング会の開催

正規雇用を前提とした、企業と求職者とのミニマッチング会を開催します。

## ●シニア世代就労相談窓口

シニア世代（65歳以上）を対象とした就労相談窓口です。就労意欲のあるシニア世代がライフスタイルや能力に合わせて活躍できるよう、支援します。

### <シニア世代就労相談窓口の業務>

#### ◆キャリアカウンセリング

個々の状況や適性に応じたしごとや働き方を提案します。

#### ◆シニアショートワーク情報提供

1日2、3時間からでも行うことができるしごとの情報を提供します。

#### ◆職場見学の実施

未経験のしごとや職場に対する不安を解消するため、職場見学を実施します。

# ひょうご・しごと情報広場で できること

## ●求人検索コーナー

8台の求人検索パソコンでハローワークの求人情報が検索できます。

## ●適性診断コーナー

利用者自らがパソコンを使って職業適性を調べたり、職業興味検査や性格検査を受けることができます。また、希望があれば、結果の解析やアドバイスも行います。

### 【利用できるツール】

#### キャリアインサイト（職業適性診断システム）

職業経験が少ない若年者であっても、職業経験が豊富なミドル・キャリア層であっても、自分自身の職業適性を検査などで調べてみたいと希望する人はたくさんいます。職業を選ぶにあたって、職業との相性という観点から自分の個性を見つめ直すという経験は、誰にとってもどんな時点においても興味深いものです。このシステムでは、年代と仕事経験によって適性評価のための検索結果のプロフィール作成に必要な基準値が異なっていますので、次のいずれかを選択できます。

- ①18歳～34歳以下で職業経験が少ない利用者向けの「キャリアインサイトEC」
- ②35歳以上で職業経験がある利用者向けの「キャリアインサイトMC」

#### MIO職業興味チェックリスト・CaPT性格検査

この検査では、どのような職業に興味があるのか、また、自分の性格傾向がどのような職業に活かせるのかを調べます。

## ●パソコン利用コーナー

履歴書や職務経歴書などの応募書類の作成・印刷のために、1回50分でパソコンを利用できます。また、希望があれば、添削やアドバイスも行います。

## ●図書・DVD閲覧コーナー

履歴書の書き方、面接対策、就職や資格取得に役立つ本、雑誌、DVDなどを揃え、その場で閲覧できるスペースを設けています。登録された方には、図書・DVDの貸出も行っています。

# ひょうご応援企業

兵庫県では、「ひょうごで就職を目指す若者」と「ひょうごで就職を目指す若者を積極的に採用する企業」との出会いの場を提供するため、「ひょうご応援企業」の登録を進めています。

## 「ひょうご応援企業」とは…?

兵庫県で就職を目指す若者を**積極的に採用する企業**です。

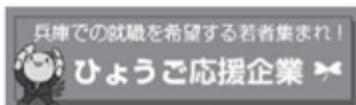
**さまざまな分野の魅力ある企業**がたくさんあります。

ぜひ「ひょうご応援企業」のホームページから企業を探してみてください！

- 航空宇宙機器部品の精密加工を誇る企業
- 豊かな食文化を支える企業
- ITシステム提案を行い企業の効率化を支援する企業
- 世界最先端の超精密金型設計製作する会社など



### 検索方法



インターネットで「ひょうご応援企業」を検索!

#### 就活イベントのご案内

#### ◆ 就職面接会・企業説明会の開催

就職面接会や合同企業説明会を随時開催し、学生・若年求職者と「ひょうご応援企業」のマッチングを支援しています。

#### ◆ 就活Webトークの開催

学生・若年求職者と「ひょうご応援企業」が、Zoomを活用して、就職活動についてざっくばらんに語り合う場を提供する「就活Webトーク」を運営しています。

お問い合わせ先

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会  
ひょうご・しごと情報広場「ひょうご応援企業」担当

TEL : 078-366-1433 <https://www.j-hiroba.jp/comlist01/>

～仕事を探している方、ハローワークへ行ってみたいは～

## ② ハローワーク（公共職業安定所）

利用時間

各ハローワークへ  
お問い合わせ下さい

休 み

各ハローワークへ  
お問い合わせ下さい

ハローワーク（公共職業安定所）は、人と仕事を結ぶ総合的な公的機関です。ハローワークでは、就職に関する相談や、あなたに適した職業を紹介することに努めています。主なサービスは、次のとおりです。

### 1 職業相談・職業紹介

ハローワークでは就職についての様々な相談に応じています。業種、賃金、就労時間等、希望する条件の仕事を探したり、アドバイスをします。

ハローワークで紹介を希望される仕事があれば、窓口の職員へご相談下さい。相談により企業へ紹介します。また、全国のハローワークをオンラインで結んでいるコンピューターにより、他の地域の求人情報を探し出すこともできます。

### 2 求人票の公開（検索）

ハローワークでは、企業からの人材募集内容を求人票にまとめ、職種別などに整理し、公開（もしくはコンピューターに登録）していますので、自由に求人情報を閲覧し、希望する仕事を探すことができます。

### 3 職業に関する情報提供

希望する職業の平均賃金、就職するために必要な資格・試験、求人倍率（その職業にどれだけの方が就職を希望しているかを示す指標）など、職業に関する情報を提供しています。

### 4 ハロートレーニング（公的職業訓練）

再就職に役立つ知識・技能を身に付けるための「職業訓練」に関する相談や情報提供などを行っています。

### 5 ふるさと就労相談コーナー

但馬・丹波・淡路地域での若者のUターン就職や地域定着を促進し、地元企業の人材確保を図るため、ハローワーク豊岡・柏原・洲本の3安定所に「ふるさと就労相談コーナー」を設置しています。

専任の「人材アドバイザー」が、地元での就職を希望される学生や一般の方に対し、登録制で企業情報の提供や、皆さんのニーズに応じた就職先の開拓など、きめ細かな就職支援を行います。

また、地元企業に対しては、採用ニーズに応じた人材情報を提供するなど、人材確保のためのサポートを行います。

## 6 求職情報の提供

ハローワークで登録している求職情報を職業紹介事業者や地方自治体などに、「求職情報提供サイト」を通じて提供するサービスを行っています。

求職情報を職業紹介事業者、地方自治体などに提供することによって、希望に応じて提供先から職業紹介などのサービスを受けることができます。

## 7 その他

- (1) ハローワークインターネットサービス（インターネットによる求人情報の提供）全国の安定所で受理した求人情報がご家庭のパソコンからインターネットで検索できます。

URL <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

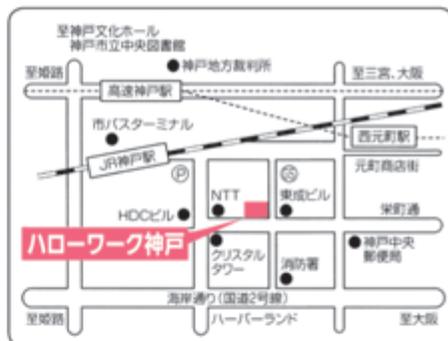
- (2) 雇用保険失業給付の支給（一定期間勤務した後に退職した場合に支給されます）を行っています。



## 神戸地域

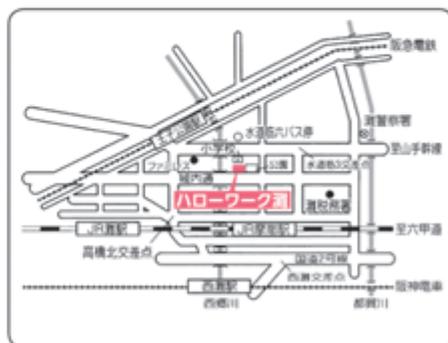
### 神戸公共職業安定所

- ➡ 所在地  
〒650-0025  
神戸市中央区相生町1-3-1
- ➡ 電話番号  
078 (362) 8609
- ➡ 道順 JR神戸駅から徒歩5分



### 灘公共職業安定所

- ➡ 所在地  
〒657-0833  
神戸市灘区大内通5-2-2
- ➡ 電話番号  
078 (861) 8609
- ➡ 道順 JR摩耶駅から徒歩5分  
阪急王子公園駅から徒歩5分  
阪神西灘駅から徒歩10分



## ハローワークプラザ三宮

- ➔ 所在地  
〒651-0088  
神戸市中央区小野柄通7丁目1-1  
日本生命三宮駅前ビル1階
- ➔ 電話番号  
078 (231) 8609
- ➔ 道順 JR三ノ宮駅から徒歩3分



## 西神公共職業安定所

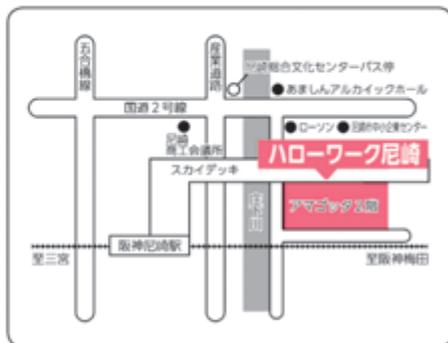
- ➔ 所在地  
〒651-2273  
神戸市西区梶台5-3-8
- ➔ 電話番号  
078 (991) 1100
- ➔ 道順 神戸市営地下鉄西神中央駅から徒歩7分



## 阪神地域

### 尼崎公共職業安定所

- ➔ 所在地  
〒660-0827  
尼崎市西大物町12-41  
アマゴッタ2階
- ➔ 電話番号  
06 (7664) 8609
- ➔ 道順 阪神尼崎駅から徒歩3分  
阪急塚口駅・JR尼崎駅から  
バス尼崎総合文化センター下車徒歩3分



## 西宮公共職業安定所

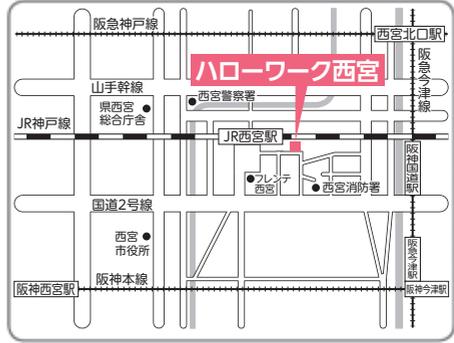
➔ 所在地

〒662-0911  
西宮市池田町13-3  
JR西宮駅南庁舎 2階～4階

➔ 電話番号

0798 (22) 8600

➔ 道順 JR西宮駅から徒歩5分  
阪急阪神国道駅から  
徒歩10分



## 伊丹公共職業安定所

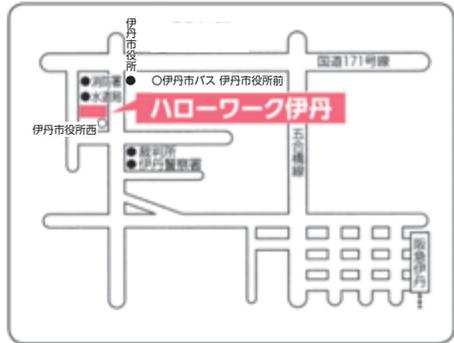
➔ 所在地

〒664-0881  
伊丹市昆陽1-1-6  
伊丹労働総合庁舎

➔ 電話番号

072 (772) 8609

➔ 道順 JR伊丹駅又は阪急伊丹駅から  
バス伊丹市役所前又は伊丹市  
役所西下車徒歩2分



## 神戸公共職業安定所 三田出張所

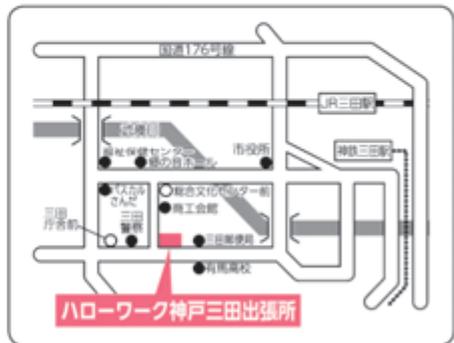
➔ 所在地

〒669-1531  
三田市天神1-5-25

➔ 電話番号

079 (563) 8609

➔ 道順 JR三田駅、神戸電鉄三田駅から徒歩13分  
神姫バス兵庫県三田庁舎前から徒歩3分  
又は総合文化センター前から徒歩3分



## 播磨地域

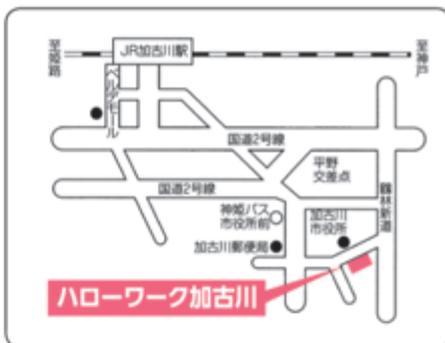
### 明石公共職業安定所

- ➔ 所在地  
〒673-0891  
明石市大明石町2-3-37
- ➔ 電話番号  
078 (912) 2277
- ➔ 道順 JR明石駅から西へ徒歩10分  
山陽電車明石駅から西へ徒歩10分  
神姫バス明石郵便局前停留所から  
北へ徒歩3分



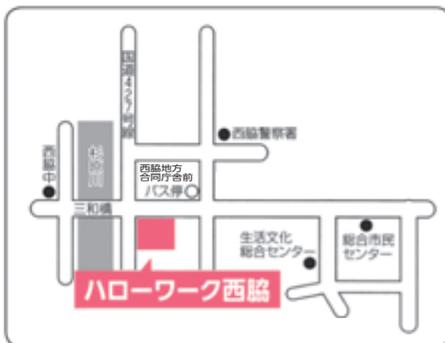
### 加古川公共職業安定所

- ➔ 所在地  
〒675-0017  
加古川市野口町良野1742
- ➔ 電話番号  
079 (421) 8609
- ➔ 道順 JR加古川駅から徒歩20分、  
又はバス市役所前下車徒歩2分



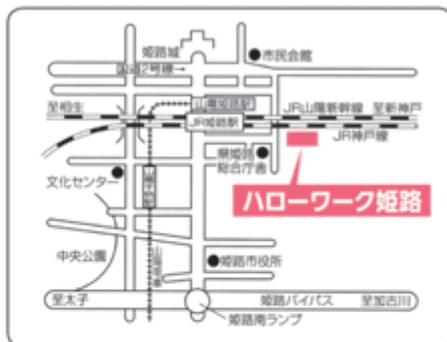
### 西脇公共職業安定所

- ➔ 所在地  
〒677-0015  
西脇市西脇885-30  
西脇地方合同庁舎
- ➔ 電話番号  
0795 (22) 3181
- ➔ 道順 JR西脇市駅からバス15分、  
西脇地方合同庁舎前下車すぐ



### 姫路公共職業安定所

- ➔ 所在地  
〒670-0947  
姫路市北条字中道250
- ➔ 電話番号  
079 (222) 8609
- ➔ 道順 JR姫路駅から徒歩8分  
山陽姫路駅から徒歩11分



### 龍野公共職業安定所

- ➔ 所在地  
〒679-4167  
たつの市龍野町富永1005-48
- ➔ 電話番号  
0791 (62) 0981
- ➔ 道順 JR本龍野駅から徒歩25分、  
又は龍野駅下車からバス  
日山下車徒歩5分



### 龍野公共職業安定所 相生出張所

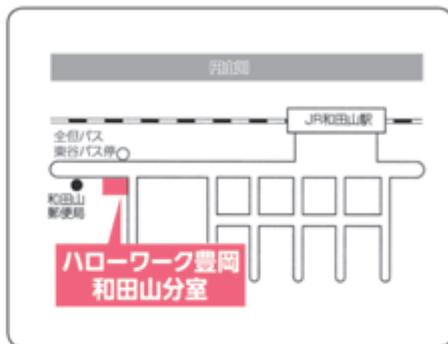
- ➔ 所在地  
〒678-0031  
相生市旭1-3-18  
相生地方合同庁舎
- ➔ 電話番号  
0791 (22) 0920
- ➔ 道順 JR相生駅からバス10分  
市役所前下車徒歩1分





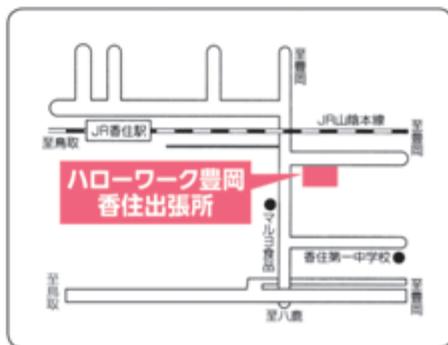
## 豊岡公共職業安定所 和田山分室

- ➔ 所在地  
〒669-5202  
朝来市和田山町東谷105-2
- ➔ 電話番号  
079 (672) 2116
- ➔ 道順 JR和田山駅から徒歩5分



## 豊岡公共職業安定所 香住出張所

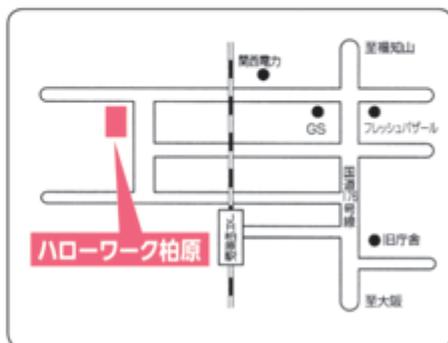
- ➔ 所在地  
〒669-6544  
美方郡香美町香住区香住844-1
- ➔ 電話番号  
0796 (36) 0136
- ➔ 道順 JR香住駅から徒歩5分



## 丹波地域

### 柏原公共職業安定所

- ➔ 所在地  
〒669-3309  
丹波市柏原町柏原1569
- ➔ 電話番号  
0795 (72) 1070
- ➔ 道順 JR柏原駅から徒歩15分





## ③ ハローワークプラザ三宮

利用時間	平日 10:00~18:30 土曜(第2・4) 10:00~17:00
休 み	土・日・祝 12/29~1/3

ハローワークプラザ三宮は多彩なニーズに対応する求職者支援ハローワークです。広々とした館内には「求人情報スペース」を中心に配し、「職業紹介コーナー」をはじめ、「マザーズハローワーク三宮」及び「三宮わかものハローワーク」を設置しています。(雇用保険業務は取り扱っておりません)

### 1 求人情報スペース

ハローワークインターネットサービスで求人検索できるパソコンを設置しており、じっくり検索していただけます。

### 2 職業紹介コーナー

応募を希望される事業所に連絡し、紹介状を発行します。  
また、プライバシーに配慮した「職業紹介ブース」を用意しています。

### 3 マザーズハローワーク三宮

子育て中の方をはじめ、将来にわたり仕事と家庭生活との両立を希望する方等幅広く支援します。

お子様連れで来所の方のために、キッズルームや授乳室も完備しています。

### 4 三宮わかものハローワーク

正規雇用を目指す若年者を対象として、一人ひとりの課題に応じ、個別相談、セミナー、求人情報の提供、心理的サポート、職業相談・紹介など正規雇用の実現等に向けて一貫した支援を行います。

ただし、第2・4土曜については、3マザーズハローワーク三宮及び4三宮わかものハローワークの担当者制等の専門的な支援は行っており、ハローワークプラザ三宮において求人検索、職業相談、職業紹介業務のみとなります。

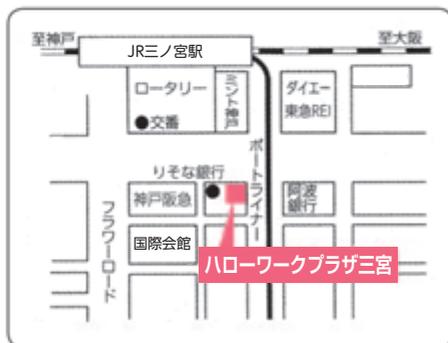
### ② 所在地

〒651-0088  
神戸市中央区小野柄通7丁目1-1  
日本生命三宮駅前ビル1階

### ② 電話番号

- 1) ハローワークプラザ三宮  
078 (231) 8609
- 2) マザーズハローワーク三宮  
078 (231) 8603
- 3) 三宮わかものハローワーク  
078 (231) 8606

### ② 道順 JR三ノ宮駅から徒歩3分



## ハローワークステーション姫路

④

わかもの支援窓口  
マザーズコーナー  
ハローワークサテライト姫路  
就職氷河期世代専門窓口

利用時間

平日  
10:00～18:00

休 み

土・日・祝  
12/29～1/3

ハローワークステーション姫路では、「しごと探し」の多彩なメニューを設けています。ハローワークの就職に関する相談や紹介はもちろん、頑張るあなたの求職活動も応援します。ぜひ一度ハローワークステーション姫路をお訪ねください。

### 1 就職氷河期世代専門窓口

概ね35歳以上55歳以下の正社員としての経験が短い方で、正社員での就職を希望する方を対象に、チーム支援を中心とした伴走型支援を行っています。

### 2 正規雇用を目指す若者を専門的に支援する窓口（わかもの支援窓口）

広くフリーター等（概ね35歳未満）を対象に、一人ひとりの課題に応じ、就職活動に関する個別相談・指導助言、職業相談・職業紹介等を担当者制により支援を行っています。

### 3 就職を希望する子育て中の方の支援窓口（マザーズコーナー）

キッズスペースを設置し、個々のニーズに応じたきめ細やかな職業相談を行っています。

### 4 雇用保険受給中の方の個別就労支援窓口（ハローワークサテライト姫路）

雇用保険受給中の方で早期再就職を希望される方を対象に、完全予約制でマンツーマンの就職支援を実施。効果的な応募書類作成のアドバイスや就職支援セミナー、模擬面接などを行っています。

### 5 その他

ハローワークステーション姫路には、姫路市が運営する「姫路しごと支援センター」を併設しています。

求職者を支援するコーナーで、様々な就職の悩みについて、一人ひとりに担当アドバイザーがお応えします。

また、自分の興味や適性診断もパソコンででき、就職準備のための各種セミナーやビジネスに役立つパソコン講習なども開催しています。

#### ➡ 所在地

〒670-0927  
姫路市駅前町265番地  
姫路K Tビル3階・4階

#### ➡ 電話番号

ハローワークステーション姫路  
079 (285) 1186  
姫路しごと支援センター  
079 (284) 7910

➡ 道順 姫路駅各ターミナルから徒歩すぐ  
(JR神戸線、山陽電車、神姫バス)



～就職に悩む方を応援します～

利用時間 10:00～18:00

## ⑤ 姫路しごと支援センター

休 み 土・日・祝  
12/29～1/3

若者から高齢者・女性等幅広い方が利用できる就職のための総合相談窓口として姫路市が設置運営しています。ハローワークと連携するワンストップサービスセンターとして、ハローワークステーション姫路に併設されています。

## 1 就職支援相談

就職の問題について、情報提供やアドバイスをします。

## 2 職業適性パソコン診断

いくつかの設問に答えて、職業に対する興味度や職種に対しての適性を診断するパソコンを用意。自己分析・応募書類の書き方のヒントに活用してください。

## 3 キャリアカウンセリング

「どんな仕事を選んだらいいの?」、「就職活動がうまく進まない」、「面接の受け方がわからない」など、就職に関する悩みについて、カウンセラーがアドバイスします。

## 4 職業訓練、就職面接会等の情報提供

専門知識と資格を身につけるための職業訓練機関の情報、就職面接会などの情報を提供します。

## 5 就職準備セミナーの開催

パソコン講座や、ビジネスマナーなどの就職に役立つセミナーを開催。参加料無料。

- ホームページのご案内

<https://www.city.himeji.lg.jp/sangyo/0000004685.html>



## ② 所在地

〒670-0927  
姫路市駅前町265番地みゆき通り  
姫路KTビル3階

## ② 電話番号 079 (284) 7910

## ② 道順 姫路駅各ターミナルから徒歩すぐ



～地域であなたの就職をサポートします～

## ⑥ ふるさとハローワーク 一体的実施施設

利用時間

各施設へ  
お問い合わせ下さい

休 み

各施設へ  
お問い合わせ下さい

地元の自治体と密接に連携し、地域住民の就労支援を積極的に促進し、地域に密着した行政サービスを提供しています。

### サービス内容

- (1) 求職登録受付、職業相談、職業紹介
  - (2) 求人検索パソコンによる求人情報の提供
  - (3) 労働関連諸制度の相談・啓発など
- ※雇用保険業務と訓練手続は取り扱っておりません。

### 三木市ふるさとハローワーク (ふるさとハローワーク)

- ➡ 所在地  
〒673-0433  
三木市福井1933-12  
サンライフ三木（三木市立勤労者福祉センター）内
- ➡ 電話番号 0794 (86) 8609
- ➡ 道順 神戸電鉄恵比須駅から徒歩15分  
三木上ノ丸駅から徒歩13分



### 加西市ふるさとハローワーク (ふるさとハローワーク)

- ➡ 所在地  
〒675-2312  
加西市北条町北条28-1  
アステシアかさい4階
- ➡ 電話番号 0790 (42) 7600
- ➡ 道順 北条鉄道北条町駅から徒歩すぐ  
神姫バスアステシアかさい下車すぐ



### ワークサポート宝塚 (一体的実施施設)

- ➡ 所在地  
〒665-0845  
宝塚市栄町2丁目1-2  
ソリオ2 7階
- ➡ 電話番号 0797 (81) 4400
- ➡ 道順 JR、阪急電鉄宝塚駅から徒歩すぐ



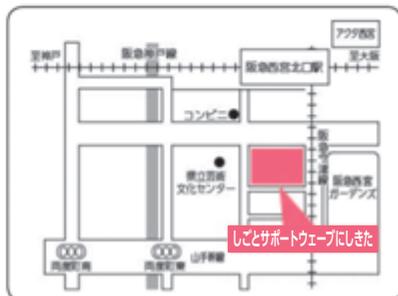
### 川西しごと・サポートセンター (一体的実施施設)

- ➔ 所在地  
〒666-0015  
川西市小花1-8-1-206  
パレットかわにし2階
- ➔ 電話番号 072 (757) 6380
- ➔ 道順 阪急電鉄川西能勢口駅から徒歩5分  
JR川西池田駅から徒歩7分



### しごとサポートウェブにしきた (一体的実施施設)

- ➔ 所在地  
〒663-8204  
西宮市高松町4-8  
プレラにしのみや4階
- ➔ 電話番号 0798 (68) 1021
- ➔ 道順 阪急電鉄西宮北口駅から徒歩3分



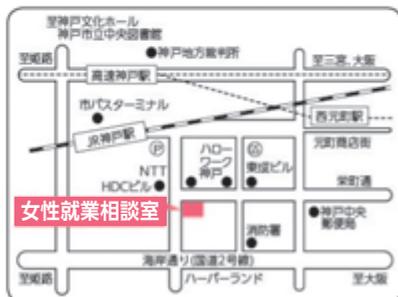
### 丹(まごころ)ワークサポートたんば (一体的実施施設)

- ➔ 所在地  
〒669-4192  
丹波市春日町黒井811  
丹波市役所春日庁舎1階
- ➔ 電話番号 0795 (74) 3660
- ➔ 道順 JR黒井駅から徒歩6分



### 女性就業相談室 (一体的実施施設)

- ➔ 所在地  
〒650-0044  
神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー7階  
県立男女共同参画センター内
- ➔ 電話番号 078 (360) 8260
- ➔ 道順 JR神戸駅から徒歩3分



## ⑦ マザーズハローワーク三宮、ハローワークマザーズコーナー

利用時間

下記参照

休 み

下記参照

子育て中の方をはじめ、将来にわたり仕事と家庭生活との両立を希望する方に、個々の希望やニーズに応じたきめ細やかな相談を行います。

### ●求人検索パソコンの設置・紹介状の交付

全国のハローワークの求人が閲覧できます。希望する求人があれば職業相談を実施の上ご紹介しますので、お気軽にスタッフにご相談ください。

### ●職業相談ブース

キッズコーナーを設置していますので、安心してじっくり相談していただけます。さらに希望される方は予約・担当者制でお仕事の相談や紹介を受けることができます。

### マザーズハローワーク三宮

#### ➔ 所在地

〒651-0088  
神戸市中央区小野柄通7-1-1  
日本生命三宮駅前ビル1階  
ハローワークプラザ三宮内

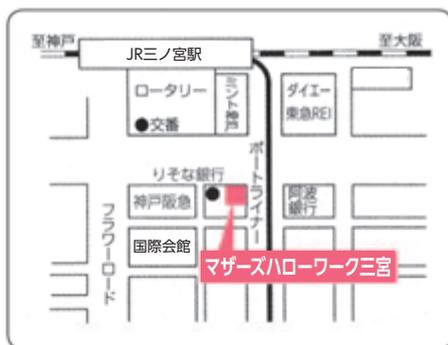
#### ➔ 電話番号

078 (231) 8603

#### ➔ 利用時間

平 日 10:00～18:30  
第2・4土曜 10:00～17:00  
(祝日を除く)

(P14③ハローワークプラザ三宮を参照してください)



### ハローワーク尼崎マザーズコーナー

#### ➔ 所在地

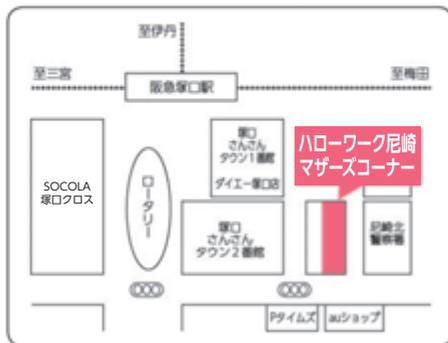
〒661-0012  
尼崎市南塚口町2-12-18  
塚口若松ビル2階

#### ➔ 電話番号

06 (6421) 0810

#### ➔ 利用時間

平日 9:00～17:00  
(土・日・祝日・年末年始は休み)



### ハローワーク西宮マザーズコーナー

➔ 所在地

〒662-0911  
西宮市池田町13-3  
JR西宮駅南庁舎2階

➔ 電話番号

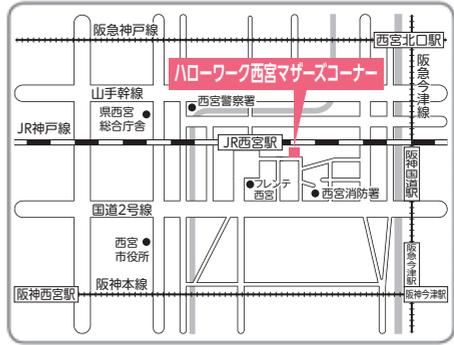
0798 (22) 8600

➔ 利用時間

平日 8:30~17:15

➔ 道順

JR西宮駅から徒歩5分  
阪急阪神国道駅から徒歩10分



### ハローワーク姫路マザーズコーナー

➔ 所在地

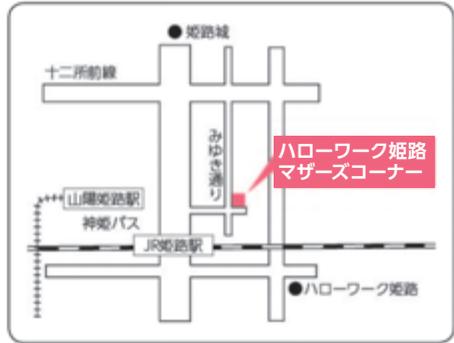
〒670-0927  
姫路市駅前町265番地  
姫路KTビル3階

➔ 電話番号

079 (285) 1186

➔ 利用時間

平日 10:00~18:00



### ハローワーク加古川マザーズコーナー

➔ 所在地

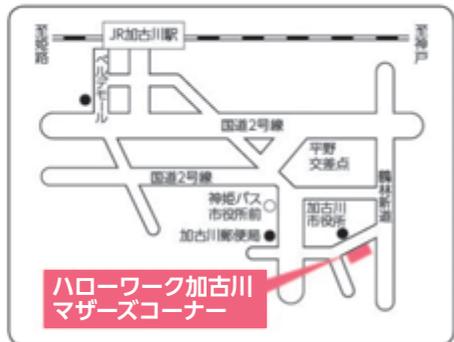
〒675-0017  
加古川市野口町良野1742

➔ 電話番号

079 (421) 8609

➔ 利用時間

平日 8:30~17:15



### ハローワーク伊丹マザーズコーナー

➔ 所在地

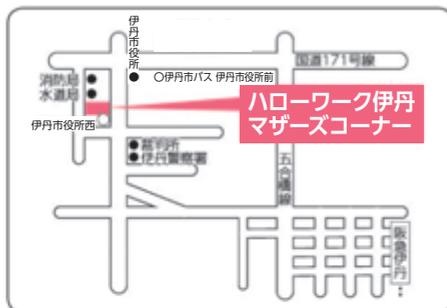
〒664-0881  
伊丹市昆陽1-1-6  
伊丹労働総合庁舎

➔ 電話番号

072 (772) 8609

➔ 利用時間

平日 8:30~17:15



### ハローワーク明石マザーズコーナー

➔ 所在地

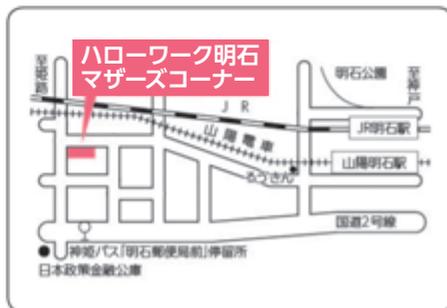
〒673-0891  
明石市大明石町2-3-37

➔ 電話番号

078 (912) 2277

➔ 利用時間

平日 8:30~17:15



### ハローワーク豊岡マザーズコーナー

➔ 所在地

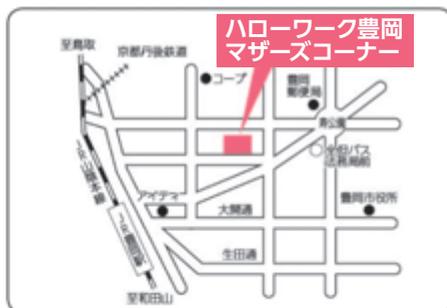
〒668-0024  
豊岡市寿町8-4  
豊岡地方合同庁舎

➔ 電話番号

0796 (23) 3101

➔ 利用時間

平日 8:30~17:15



### ハローワーク西神マザーズコーナー

➔ 所在地

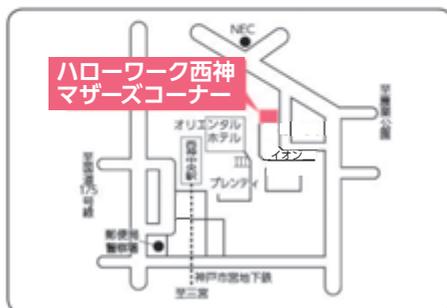
〒651-2273  
神戸市西区梶台5-3-8

➔ 電話番号

078 (991) 1100

➔ 利用時間

平日 8:30~17:15



～これから社会に出る若者のために～

利用時間 10:00～19:00

## ⑧ 神戸新卒応援ハローワーク

休 み 土・日・祝  
12/29～1/3

神戸新卒応援ハローワークは、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の卒業年次の在学生及び卒業後3年以内の既卒者等を支援する専門のハローワークで、専門職員が、職業相談・情報提供など盛りだくさんの支援メニューによる専門的な就職支援を行います。

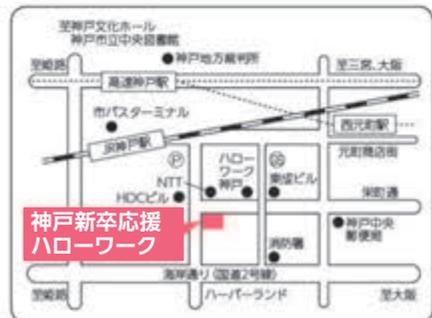
## ◇支援メニュー

- ・全国のハローワークで受理された大卒等求人、企業情報が検索できます。
- ・「職業選択や企業選択」、「応募書類の添削」、「面接対策」など就職に関して専門職員と相談することができます。
- ・臨床心理士による予約相談を実施しています。
- ・各種セミナーを開催しています。（模擬面接・業界研究・グループディスカッション等）
- ・ハローワークが主催する合同就職面接会などのイベント情報が得られます。
- ・大学と連携し、大学への情報提供、定期的な出張相談に応じます。
- ・企業を訪問し、求人の確保を行います。

➡ 所在地  
〒650-0044  
神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12階

➡ 電話番号  
078 (361) 1151

➡ 利用時間  
10:00～19:00



※ [三宮新卒応援ハローワーク] は、平成30年8月6日に [神戸新卒応援ハローワーク] に統合しました。

～若者の就職を一貫してサポート～

## ⑨ 三宮わかものハローワーク

利用時間	平日 10:00～18:30 土曜(第2・4) 10:00～17:00
	休 み 土・日・祝 12/29～1/3

I  
—  
般

正規雇用を目指す若年者のための就職支援機関として、きめ細やかな相談・支援を行います。

ただし、第2・4土曜日は、下記のうち1職業相談、職業紹介のみを実施しています。2～6については月曜日から金曜日の10:00～18:30にご利用ください。

### 1 職業相談、職業紹介

プライバシーに配慮した「職業紹介ブース」を用意しています。

### 2 担当者制による個別支援

専属の担当者が求職者にあった就活プログラムにより、就職活動を応援します。

### 3 わかもの応援セミナー(事前申込が必要)

自己分析、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナーなどの就職活動の基本が学べます。

### 4 わかハロ就活クラブ(事前申込が必要)

「就職」という目標をもった仲間同士がグループワークなどを通じて就職を目指します。

### 5 臨床心理士による心理相談(予約制)

就職活動に関する不安など、臨床心理士によるカウンセリングが受けられます。

### 6 就職後アフターフォロー

就職後の定着支援や、若者の「使い捨て」が疑われる企業などに関する相談も実施しています。

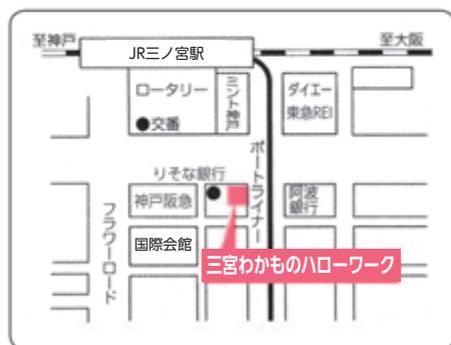
#### 📍 所在地

〒651-0088  
神戸市中央区小野柄通7-1-1  
日本生命三宮駅前ビル1階  
ハローワークプラザ三宮内

#### ☎ 電話番号

078 (231) 8606

#### 🚶 道順 JR三ノ宮駅から徒歩3分



～新しい働き方、考えてみませんか～

利用時間

下記参照

## ⑩ 地域しごとサポートセンター

休 み

開所曜日・時間は  
下記参照

### 1 職業相談・職業紹介

地域しごとサポートセンターでは、NPO やその他法人等の求人情報を提供し、面談の上、無料でご紹介しています。

また、地域で活動する団体等の業務を仕分け・切出しによるショートワークのマッチング支援やセミナー等を実施しています。

### 2 求人の受付

地域で働く人を募集している団体等の求人登録を受け付けています。

#### 地域しごとサポートセンター神戸

##### ➡ 所在地

〒658-0052  
神戸市東灘区住吉東町5-2-2  
ビュータワー住吉館104

##### ➡ 電話番号

078 (841) 0387

##### ➡ 利用時間

月～金 10:00～15:00  
(盆・年末年始・祝日は休み)



#### 地域しごとサポートセンター阪神 (阪神南ランチ)

##### ➡ 所在地

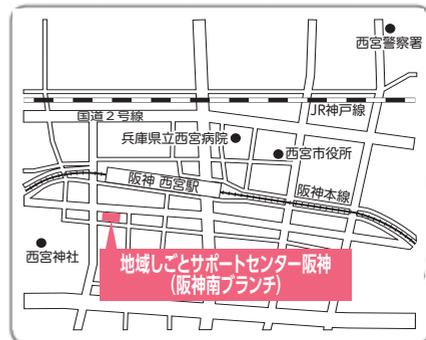
〒662-0973  
西宮市田中町4-8

##### ➡ 電話番号

0798 (22) 5038

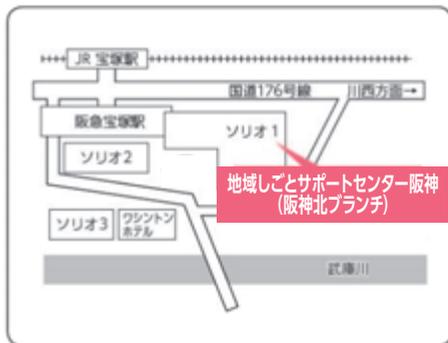
##### ➡ 利用時間

火・木・金・土 (土のみ完全予約制)  
9:00～18:00 (年末年始・祝日は休み)



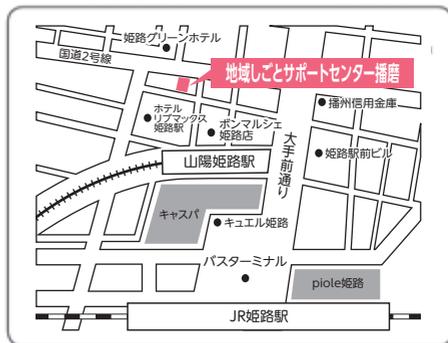
### 地域しごとサポートセンター阪神 (阪神北ブランチ)

- ➔ 所在地  
〒665-0845  
宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1 3階
- ➔ 電話番号  
0797 (87) 4350
- ➔ 利用時間  
火～木 9:00～18:00  
(盆・年末年始・祝日は休み)



### 地域しごとサポートセンター播磨

- ➔ 所在地  
〒670-0912  
姫路市南町76 城陽ビル2階
- ➔ 電話番号  
079 (240) 8307
- ➔ 利用時間  
月～金 13:00～18:00  
(年末年始は休み)



～福祉の仕事に関心のある方は～

利用時間 8:45～17:30

**⑪ 兵庫県福祉人材センター**休 み 土・日・祝  
12/29～1/3

兵庫県福祉人材センターでは、福祉の仕事に関心をお持ちの方からの資格や就職に関する相談、社会福祉施設・事業所からの求人や相談を受け付けるなど、それぞれのニーズに対応した支援を行っています。

**1 職業紹介**

福祉の仕事我希望される方を対象に、職業紹介を行っています。

**(1) 斡旋対象施設等**

- 児童福祉施設・老人福祉施設等の社会福祉施設
- 社会福祉協議会等社会福祉事業を実施する団体・事業所
- 介護保険事業、障害者総合支援法等に規定する事業を実施する事業所

**(2) 紹介・斡旋対象職種**

上記の施設・事業所・団体で従事する職種

例) 介護職員、指導員、保育士、ホームヘルパー、理学療法士、作業療法士、看護師、栄養士、事務員等

**2 相談**

社会福祉施設・事業所への就職相談のみならず、福祉職場への就労を希望する方に、福祉の職場に関することや、資格取得の方法等について、幅広く相談に応じます。

**3 ガイダンス等**

社会福祉施設・事業所への就職を考えている方や学生に対し、福祉職場での就労に関するノウハウ等のガイダンスを行います。

**4 福祉の就職総合フェア・説明会**

求人施設・事業所と福祉の仕事希望する方が直接面談する場を設定し、事業の概要、求人内容等を説明する機会を設けています。

**5 福祉の職場体験・職場見学バスツアー**

学生や求職者等を対象に、福祉の職場を実際に体験する機会を提供しています。また、職場を見学するバスツアーも実施しています。

## 6 その他

中央福祉人材センターにより、福祉の仕事の情報提供と全国の福祉人材センター及び福祉人材バンクに関するホームページが開設されています。

### ホームページのご案内

<https://www.fukushi-work.jp> 「福祉のお仕事」



**福祉のお仕事**

福祉のお仕事 検索

### 兵庫県福祉人材センター

運営：社会福祉法人 兵庫県社会福祉協議会

#### ➔ 所在地

〒651-0062  
神戸市中央区坂口通2丁目1番1号  
兵庫県福祉センター1階

#### ➔ 電話番号

078 (271) 3881

#### ➔ 道順

JR灘駅北出口から徒歩10分  
又は阪急王子公園駅から徒歩10分



### ホームページのご案内

<https://hyogo-fukushijob.com>



ふくみ  
福美ちゃん

ふくさん

ひょうた  
兵太くん

作  
尾子睦兵衛

～看護の仕事をした方は～

利用時間

10:00～12:00  
13:00～16:00**⑫ 兵庫県ナースセンター**

休　　み

土・日・祝  
夏期・冬期休みあり

兵庫県ナースセンターは、兵庫県からの委託を受けて、保健師・助産師・看護師・准看護師で就職を希望している方に無料職業紹介を行うなど、就職に関する相談に応じています。

**1 職業相談・職業紹介**

保健師・助産師・看護師・准看護師の資格をお持ちの方で就業を希望されている方に、ハローワークとも連携をとりながら、就職にあたっての様々な相談を受け付けています。

- (1) 職種、賃金、就労時間等、希望される条件の求人を探したり、アドバイスをします。
- (2) インターネット無料職業紹介サイト〈eナースセンター〉への登録、求人検索も可能です。
- (3) 看護師等の離職時届出制度は、免許を持ちながら看護師等の仕事に就いていない方が、ナースセンターに届け出ることが平成27年10月より努力義務化されています。届出された方に就職等についてナースセンターが支援します。
- (4) 電話やメール、文書による相談等も受け付けています。

**2 新しい医療、看護に関する情報提供**

看護ひょうご（ナースセンターだより）を年4回発行し、最近の医療、看護の動向や求人等の情報を提供しています。

**3 合同就職説明会**

就職を希望される方と求人施設が一堂に会して、相互に就業条件等の情報交換ができる場として、合同就職説明会を神戸、北播磨圏域、阪神南圏域、東播磨圏域、西・中播磨圏域で年1回実施しています。

**4 復職支援研修**

再就職を希望される看護職の方を対象に、最新の看護の動向や知識・技術を学べる場として、研修を行います。看護の動向や薬剤についての講義、採血、吸引、経管栄養などの技術演習、福祉施設などの見学を実施します。またBLS研修・看護基礎技術（採血・吸引）研修を実施しています。

## 兵庫県ナースセンター 相談窓口

相談窓口は、兵庫県ナースセンター(本所)に加え、支所・サテライトが4ヶ所あります。

### ホームページのご案内

兵庫県看護協会  
<https://www.hna.or.jp/>  
 eナースセンター  
<https://www.nurse-center.net/nccs/>



兵庫県看護協会



eナースセンター

### 本所

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24 兵庫県看護協会会館1階



TEL 078-341-0240 FAX 078-341-0340

相談日 月～金曜日(休祝日除く) 10:00～12:00  
 13:00～16:00

メンタルヘルス相談 毎週金曜日 13:00～17:00(休所のみ実施)

### 宝塚支所

〒665-0845 宝塚市栄町2-1-2 ソリオ2 6階 宝塚商工会議所 会館内

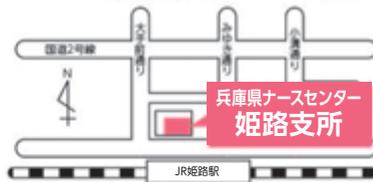


TEL/FAX 0797-63-5472

相談日 毎週 月～金曜日(休祝日除く) 12:00～16:00

### 姫路支所

〒670-0927 姫路市駅前町241 フェスタ北館 5階

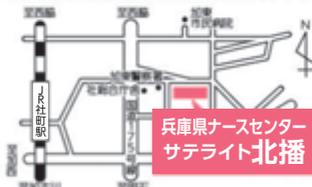


TEL/FAX 079-281-5006

相談日 月・水・木・金曜日(休祝日除く) 12:00～16:00

### サテライト 北播

〒673-1431 加東市社1126-1 やしろショッピングパークBio2階

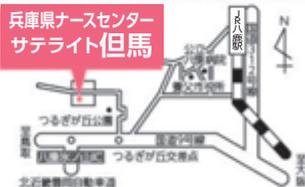


TEL/FAX 0795-42-0242

相談日 毎週(休祝日除く) 月・木 13:00～16:00  
 火・水 12:00～16:00

### サテライト 但馬

〒667-0044 豊田市八雲町国木594-10 奥立但馬長寿の郷研修2階交流サロン内



TEL/FAX 079-663-0240

相談日 毎週(休祝日除く) 月曜 9:30～12:30  
 木曜 12:00～16:00

## ハローワーク巡回相談

※人材支援総合コーナーの電話番号です。

## ハローワーク神戸

〒650-0025 神戸市中央区相生町1-3-1

TEL 078-362-4602

毎月第1.3木曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)

## ハローワーク西宮

〒662-0911 西宮市池田町13-3 JR西宮駅南庁舎2階

TEL 0798-22-8602

毎月第2木曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)

## ハローワーク尼崎

〒660-0827 尼崎市西大物町12-41 アマゴッタ2階

TEL 06-7664-8609

奇数月第3金曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)

## ハローワーク姫路

〒670-0947 姫路市北条字中道250

TEL 079-222-4431

偶数月第3月曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)

## ハローワーク加古川

〒675-0017 加古川市野口町良野1742

TEL 079-421-8624

毎月第4月曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)

## ハローワーク伊丹

〒664-0881 伊丹市昆陽1-1-6 伊丹労働総合庁舎

TEL 072-772-8616

毎月第4水曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)

## ハローワーク明石

〒673-0891 明石市大明石町2-3-37

TEL 078-912-2305

毎月第1火曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)

## ハローワーク灘

〒657-0833 神戸市灘区大内通5-2-2

TEL 078-861-7982

毎月第4木曜日/13:30~16:30 (休祝日除く)