

12月8日(金)

14:00~16:00

アサーションと アンガーマネジメント

- ・ **アサーション** とは
自分も相手も大切に自己表現です。
- ・ **アンガーマネジメント** とは
怒りの感情と上手につきあうためのトレーニングです。

「自分の思いや気持ちの伝え方がよく分からない」
「怒りの感情のコントロール方法を知りたい」 など

職場や日常生活で人とのやり取りに悩みをお持ちの方。
コミュニケーションのコツを学びませんか。

講師

特定社会保険労務士・産業カウンセラー
キャリアコンサルティング技能士(2級)
アンガーマネジメントファシリテーター

天野 勉 氏



- 定員 20名 (応募者多数の場合抽選)
- 対象 おおむね40歳以上の方
- 場所 神戸クリスタルタワー12階
ひょうご・しごと情報広場 研修室
- 受講料 無料
- 申込方法 電話・窓口・QRコード・ホームページ
(裏面をご確認ください)
- 申込締切 11月28日(火) 12時
- 受講決定 応募者多数の場合は抽選。
受講決定者のみに、30日までに電話にてご連絡
いたします。(裏面をご確認ください)



JR神戸駅より徒歩3分

悪天候その他やむを得ない事由により、セミナーの予定を変更する場合があります。

[お問合せ先]一般財団法人 兵庫県雇用開発協会

ひょうご・しごと情報広場

神戸市中央区東川崎町1-1-3

神戸クリスタルタワー12階

TEL 078-360-6216

ミドル・シニア世代就労相談窓口

開館時間 10:00~19:00

(休み:土・日・祝日)



イベント・セミナーHP

就職支援セミナー 参加申込書

◆下記のいずれかの方法でお申込み下さい。

①電話 078-360-6216

②窓口

③QRコード



④ホームページ

ひょうご・しごと情報広場



12月8日(金)14:00~16:00

申込締切 11月28日(火)12時
応募者多数の場合は抽選で受講者を決定します。

受講決定者のみに、30日までに電話にてご連絡いたします。
不在着信がございましたら、お手数ですが折り返しご連絡ください。
参加の確認ができない場合は、12月1日以降次の方へ順番をまわします。
ご了承ください。

申込日 令和 5 年 月 日

| | | | |
|------|----------------------|----|-----|
| フリガナ | | 年齢 | 歳 |
| 氏名 | | 性別 | 男・女 |
| 住所 | 市 | 区 | 町 |
| 電話 | 自宅・携帯 | | |
| | 求職中(雇用保険受給中・無) / 在職中 | | |

※ ご記入いただいた個人情報は、当協会が行う事業の目的以外に使用いたしません。

◆ このセミナーをどこでお知りになりましたか？

ハローワーク 神戸・灘・三宮・尼崎・西宮・姫路・加古川・明石・伊丹・西神

その他()

ひょうご・しごと情報広場 ホームページ・他セミナー・呼びかけ・その他()

神戸市関係機関 ホームページ・その他()

その他()

◆ セミナーの中で特に聞いてみたいことがあれば、ご記入ください。



お知らせ

ミドル・シニア世代就労相談窓口では、40歳以上を対象に個別の相談も受け付けております。
履歴書&職務経歴書の添削や面接対策等を行っております。お気軽にお問い合わせください。

