

令和6年度(2024～2025) ミドル・シニア世代就労相談窓口開催セミナー一覧

月	日	対象年齢	タイトル	内容	講師
4月	19(金)	40～59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	
	25(木)	40～59歳	職業適性検査 性格検査&職業興味検査	検査結果からご自身の職業適性の方向性を探ります。	
5月	17(金)	40～59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	
	24(金)	60歳以上	シニア対象 自分らしい働きかた講座 適性検査&シニアショートワーク説明会	シニア世代が自分の性格特性や仕事を見直して自分らしい働きかたをの探る講座です。シニアショートワーク説明会。	
6月	7(金)14(金)	40～59歳	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別にアドバイスします。	
	21(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	業界研究セミナー【介護業界】 お仕事説明会&交流会	業界全般のこと、仕事のやりがいなど採用担当者よりお話しいたできます。率直な疑問や不安な点も交流会で確認できます。	医療法人社団 創生会
	28(金)	40歳以上	就職活動のコツ	最近の状況/仕事を探す上で/求人者の思い/ハローワークでお手伝いできること/異業種への転換	神戸公共職業安定所 職員
7月	12(金)	40～59歳	ストレスケア講座 考え方のクセ&マインドフルネス入門	「考え方のクセ」及び「マインドフルネスの座学と瞑想体験」を通してストレスとの付き合い方を学びます。	
	23(火)	40～59歳	職業適性検査&個別解析	適性検査の結果をもとに個別にフィードバックを行います。定員2名の少人数制の講座で一緒に職業適性を考えていきます。	
	25(木)	40～64歳	職場のコミュニケーションのコツ	アサーションとアンガーマネジメントの手法を用いて、職場の人間関係を円滑にするコツや例をお伝えします。	天野社会保険労務士事務所 天野 勉 氏
	26(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	業界研究セミナー【警備業界】 お仕事説明会&交流会	現金輸送を担う「貴重品運搬警備」と、釣銭作成や硬貨を機械を使って集計、整理する「現金整理業務」について学びます。	株式会社アサヒセキュリティ
8月	7(水)23(金)	40～59歳	職業適性検査&個別解析	適性検査の結果をもとに個別にフィードバックを行います。定員2名の少人数制の講座で一緒に職業適性を考えていきます。	
9月	13(金)	60歳以上	はじめてのパソコンで履歴書作成	記入済の履歴書を準備して、厚生労働省の履歴書様式例を使って入力してみましょう。	
	19(木)	40歳以上	求職活動中のこころのケアセミナー 自己肯定感の高めかた	「自己肯定感」の高い人と低い人がなぜできるのか、高めるにはどうすればよいかをとお伝えします。	臨床心理士・公認心理士・キャリアコンサルタント 音羽 秀泰 氏
	20(金)	40～59歳	面接力アップ講座	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
	27(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	業界研究セミナー【不動産管理業界】 お仕事説明会&個別相談会	業界全般のこと、仕事のやりがいなど採用担当者よりお話しいたできます。率直な疑問や不安な点も相談会で確認できます。	株式会社日本ネットワークサービス
10月	9(水)23(水)	40～59歳	面接力アップ講座	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
	18(金)	60歳以上	はじめてのパソコンで履歴書作成	記入済の履歴書を準備して、厚生労働省の履歴書様式例を使って入力してみましょう。	
	25(金)	40歳以上	もっと自分のことを知ろう！ 自己PR・志望動機の作り方	自己PR・志望動機作成の手順とポイントをご紹介します。	岡野 信隆 氏
11月	15(金)	40～59歳	ストレスケア講座 考え方のクセ&マインドフルネス入門	「考え方のクセ」及び「マインドフルネスの座学と瞑想体験」を通してストレスとの付き合い方を学びます。	
	20(水)	40～59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、職業適性の方向を探りたい(職業適性検査)、など個別に相談を受け付けます。	
	27(水)	40歳以上	対人関係のモヤモヤに 対人力アップセミナー	自分と他者との価値観の違いを知り、コミュニケーションに役立つスキルを学びます。	社労士事務所HANA 代表 久世 直子 氏
12月	13(金)	40～64歳	面接の基本学び直し講座	立ち居振る舞いを中心に、実際に動いて一連の流れを確認します。	高橋 美恵 氏
	18(水)	40～59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、職業適性の方向を探りたい(職業適性検査)、など個別に相談を受け付けます。	
1月	17(金)23(木)	40～59歳	履歴書・職務経歴書の添削&相談会	作成した応募書類の疑問を解消しませんか？採用担当者に伝わりやすい表現を一緒に考えます。	
	20(月)	60歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
2月	7(金)	55～69歳	ストレスケア講座 考え方のクセ&マインドフルネス入門	「考え方のクセ」及び「マインドフルネスの座学と瞑想体験」を通してストレスとの付き合い方を学びます。	
	27(木)	40～59歳	ミドル世代のキャリアデザイン	定年後を見据え、社会保障やリスキリング等今からできることを考えましょう。	トータルマネージメントオフィス 代表 長谷川 まゆみ 氏
3月	6(木)10(月)	40歳以上	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	