

7/16(木) 14:00~16:00

人間関係で役にたつ

伝え方とこころの整え方

人間関係で役にたつ

アサーションとアンガーマネジメントはご存じですか？

● アサーション

自分も相手も大切に自己表現です



● アンガーマネジメント

怒りの感情と上手に付き合うためのこころのトレーニングです

自分も相手も大切に、心地よい関係を作るヒントをお伝えします

日 時 7月16日(木) 14:00~16:00
 会場 神戸クリスタルタワー12階
 ひょうご・しごと情報広場 研修室
 対象 40歳~64歳の求職者
 定員 20名(事前申込制 無料)
 申込方法 電話申込 078-360-6216
 窓口申込
 受付時間 10:00~17:30
 (土・日・祝日 休み)



講師 天野 勉 氏

特定社会保険労務士

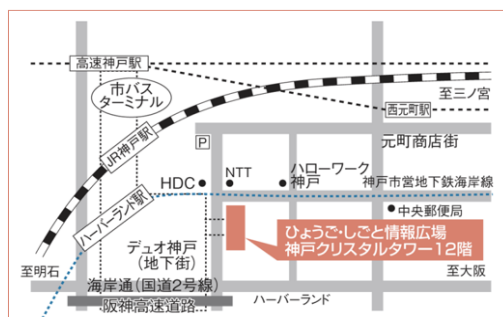
キャリアコンサルタント

アンガーマネジメントファシリテーター

雇用保険受給者の方は「求職活動実績」となります

お問合せ

一般財団法人兵庫県雇用開発協会
 ひょうご・しごと情報広場
 ミドル・シニア世代就労相談窓口
 神戸市中央区東川崎町1-1-3
 神戸クリスタルタワー12階



JR神戸駅より徒歩3分



セミナー情報

悪天候その他やむを得ない
 事由により、セミナー開催を
 中止する場合があります