

令和7年度(2025～2026) ミドル・シニア世代就労相談窓口開催セミナー一覧

月	日	対象年齢	タイトル	内容	講師
4月	25日(金)	40～59歳	職業適性検査 性格検査&職業興味検査	検査結果からご自身の職業適性の方向性を探ります。	
5月	16日(金)	40歳以上の方	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたいなど、個別に相談を受け付けます。	
	23日(金)	40歳以上の方	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたいなど、個別に相談を受け付けます。	
6月	13日(金)	40～59歳	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別にアドバイスします。	
	20日(金)	40歳以上	就職活動の進め方	最近の状況・仕事を探す上で・求人者の思い・異業種への転換	神戸公共職業安定所 職員
	25日(水)	40～59歳	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別にアドバイスします。	
7月	9日(水)	概ね40歳以上の方	業界研究セミナー【警備業界】 仕事説明会&交流会	業界全般のこと、仕事のやりがいなど採用担当者よりお話しいただきます。率直な疑問や不安な点も交流会で確認できます。	株式会社G1セキュリティ
	17日(木)	40～64歳	適性・適職を性格検査から考える	性格検査を実施後、結果を志望動機作成に活かすポイントを解説します。	2級キャリアコンサルティング 技能士 岡野 信隆 氏
	25日(金)	40～59歳	ストレスケア講座 考え方のクセ&マインドフルネス入門	「考え方のクセ」及び「マインドフルネスの座学と瞑想体験」を通してストレスとの付き合い方を学びます。	
8月	8日(金)	40～59歳	面接力アップ講座	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
	19日(火)	40～59歳	面接力アップ講座	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
	22日(金)	60歳以上	職業適性検査&個別解析	検査結果からご自身の職業適性の方向性を探ります。	
	28日(木)	60歳以上	職業適性検査&個別解析	検査結果からご自身の職業適性の方向性を探ります。	
9月	18日(木)	40～59歳	ミドル世代のキャリアデザイン	これからの人生を自分らしく過ごすための働き方や生き方のヒントをお伝えします。	トータルマネージメントオフィス 代表 長谷川 まゆみ 氏
	19日(金)	40～59歳	応募書類&面接対策	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
	26日(金)	40～59歳	応募書類&面接対策	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
10月	16日(木)	40～64歳	職場のコミュニケーション	アサーションとアンガーマネジメントの手法を用いて、職場の人間関係を円滑にするコツや例をお伝えします。	天野社会保険労務士事務所 天野 勉 氏
	24日(金)	40～59歳	ストレスケア講座 ぐるぐる思考を手放すマインドフルネス入門	ぐるぐる思考とマインドフルネスの学びを通してストレスとの向き合い方をお伝えします。	
11月	14日(金)	40～64歳	就職活動 個別相談会	応募書類添削、面接ポイント確認、就職活動についてお話ししたいなど、就職活動のご相談をさせていただきます。	
	20日(木)	40～64歳	自分の価値観を知る	自分の価値観を知り、コミュニケーションに役立つスキルを学びます。	社労士事務所HANA 代表 久世 直子 氏
	21日(金)	40～64歳	就職活動 個別相談会	応募書類添削、面接ポイント確認、就職活動についてお話ししたいなど、就職活動のご相談をさせていただきます。	
12月	11日(木)	40～59歳	就活に活かすところの整え方	エゴグラムを行い、自分を見つめ直します。今後の就活や人間関係に活かします。	臨床心理士 酒林 康雄 氏
	17日(水)	60歳以上	ストレスケア講座 考え方のクセ&マインドフルネス入門	「考え方のクセ」及び「マインドフルネスの座学と瞑想体験」を通してストレスとの付き合い方を学びます。	
1月	22日(木)	40～64歳	面接のマナーの基本学び直し講座	立ち居振る舞いを中心に、実際に動いて一連の流れを確認します。	マナーコミュニケーションデザイナー 高橋 美恵 氏
	23日(金)	40～59歳	応募書類&面接対策	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
	29日(木)	40～59歳	応募書類&面接対策	面接の流れや注意点など、あなたの疑問に個別にアドバイスします。	
2月	20日(金)	40～59歳	ストレスとの付き合い方講座 マインドフルネス入門	マインドフルネスの体験を通してストレスとの付き合い方のヒントをお伝えします。	