

自分らしい働きかた講座

シニア世代が**自分の性格特性**や**仕事**を見直して自分らしい働きかたを探る講座です。

自分

職業適性検査(CaPT性格検査)で自分の性格特性を見直す。

仕事

シニア・ショートワーク(短時間仕事)で働き方を見直す。

職業適性検査 CaPT性格検査

職業に関連した6つの性格特性を調べ、自己分析や職業選択に向けての情報を得ることができます。
自分の性格特性に気付き、自己PRを作成する際の参考とすることができます。

シニアショートワーク 短時間仕事

シニアを対象にした2～3日だけ働きたい、1日数時間だけ働きたいなど短時間で働くしごとのこと、シニアに合った働き方の一つです。
ひょうご・しごと情報広場が保有しているシニアショートワークの求人情報の提供、検索方法、求職の流れなどの説明を行います。

日時

5月 24日 (金) 14:00 ~ 15:30

会場

神戸クリスタルタワー12階 研修室

対象

テーマに関心がある**60歳以上**の求職者

定員

18名 (申込順、無料)

※この講座は雇用保険受給者の「求職活動実績」に認められます。

◇悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

お申込み・お問い合わせ

ひょうご・しごと情報広場
ミドル・シニア就労相談窓口

神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー12階

TEL 078-360-6216

