

12月8日(金)

14:00~16:00

アサーションと アンガーマネジメント

- ・ **アサーション** とは
自分も相手も大切に自己表現です。
- ・ **アンガーマネジメント** とは
怒りの感情と上手につきあうためのトレーニングです。

「自分の思いや気持ちの伝え方がよく分からない」
「怒りの感情のコントロール方法を知りたい」 など

職場や日常生活で人とのやり取りに悩みをお持ちの方。
コミュニケーションのコツを学びませんか。

講師

特定社会保険労務士・産業カウンセラー
キャリアコンサルティング技能士(2級)
アンガーマネジメントファシリテーター

天野 勉 氏



- 定員 20名 (応募者多数の場合抽選)
- 対象 おおむね40歳以上の方
- 場所 神戸クリスタルタワー12階
ひょうご・しごと情報広場 研修室
- 受講料 無料
- 申込方法 電話・窓口・QRコード・ホームページ
(裏面をご確認ください)
- 申込締切 11月28日(火) 12時
- 受講決定 応募者多数の場合は抽選。
受講決定者のみに、30日までに電話にてご連絡
いたします。(裏面をご確認ください)



JR神戸駅より徒歩3分

悪天候その他やむを得ない事由により、セミナーの予定を変更する場合があります。

[お問合せ先]一般財団法人 兵庫県雇用開発協会

ひょうご・しごと情報広場

神戸市中央区東川崎町1-1-3

神戸クリスタルタワー12階

TEL 078-360-6216

ミドル・シニア世代就労相談窓口

開館時間 10:00~19:00

(休み:土・日・祝日)



イベント・セミナーHP