

シニア対象

兵庫型シニアショートワーク事業

自分らしい働き方講座

～自分と仕事を知る～



自分のこと

仕事の価値観を探る
& (キャリア・アンカー)

仕事のこと

シニア・ショートワーク(短時間しごと)の説明

仕事の価値観を探る キャリア・アンカー

キャリア・アンカーとは、自身のキャリアの形成に対する、自分が譲れない価値観や欲求のことを指します。

8つのタイプに分類され、その傾向を知ることによって、自分がどのような働き方をしたいのかなど、仕事に対する価値観を知る手がかりとなります。

シニアショートワーク 短時間しごと

シニアショートワークとは、シニアを対象にした2～3日だけ働きたい、1日数時間だけ働きたいなど短時間で働くしごとのことです。

シニアに合った働き方の一つです。

ひょうご・しごと情報広場が保有しているシニアショートワークの求人情報の提供、検索方法、求職の流れなどの説明を行います。

日時

11月 22日 (水) 14:00 ~ 15:30

会場

神戸クリスタルタワー12階 研修室

対象

短時間しごとに関心がある**60歳以上**の方

定員

12名 (申込順、無料)

※この講座は雇用保険受給者の「求職活動実績」に認められます。

◇悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

お申込み・お問い合わせ

ひょうご・しごと情報広場
ミドル・シニア就労相談窓口

神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー12階

TEL 078-360-6216

