

10/16 (木)
14:00~16:00

職場の コミュニケーション アサーションとアンガーマネジメント

職場や日常生活のコミュニケーションにも使える、
アサーションとアンガーマネジメントの手法を学びませんか

アサーション とは
自分も相手も大切にする自己表現です

アンガーマネジメント とは
怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです



講 師 天野 勉 氏

特定社会保険労務士

キャリアコンサルタント

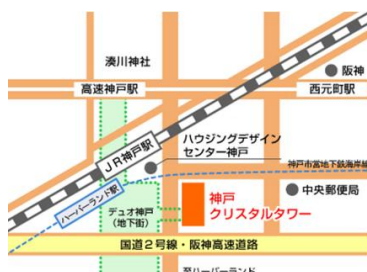
アンガーマネジメントファシリテーター

日 時 10月16日(木)14:00~16:00
会 場 神戸クリスタルタワー12階
ひょうご・しごと情報広場 研修室
対 象 40歳~64歳の求職者
定 員 20名 (事前申込制・無料)
申込方法 ① 窓 口 ミドル・シニア世代就労相談窓口
② 電話 078-360-6216
受付時間 10:00~17:30



お問い合わせ

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会
ひょうご・しごと情報広場
神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー12階
ミドル・シニア世代就労相談窓口
月~金(土・日・祝日休み)
時間 10:00~18:00



JR神戸駅より徒歩3分



セミナー情報

※ 悪天候などにより、セミナー開催を
中止する場合があります
詳細はホームページをご確認ください