

令和5年度(2023~2024) ミドル・シニア世代就労相談窓口開催セミナー一覧

月	日	対象年齢	タイトル	内容	講師
4月	27木	40~59歳	職業適性検査 性格検査&職業興味検査	検査結果をもとに職業選択のヒントを探ります。	
5月	19金	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
	25木	60歳以上	シニアのための自分らしい働き方講座 適性検査&シニアショートワーク説明会	適性検査を実施し、仕事に関する性格傾向から、自分らしい働き方のヒントを探ります。シニアショートワーク説明会。	
6月	9金22木	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
	23金	概ね40歳以上	自分にあった求人票の見つけ方	自分にあった求人票の見つけ方・見るポイント・検索のコツ。	神戸公共職業安定所 職員
	28木	40~59歳	働く人のストレスケア講座 マインドフルネス入門	ストレスを知る。考え方のクセを知る。 マインドフルネスの基礎&体験。	
7月	11火25火	40~59歳	面接力アップ講座	面接の流れや注意点、あなたの疑問について個別にアドバイスします。	
	14金	概ね40歳以上	適性検査をもとに、適職を考える	職業興味検査を実施⇒結果に沿った仕事を考える⇒適職実現へのポイント	岡野 信隆 氏
	28金	就職氷河期世代を含む概ね37歳以上	業界研究セミナー【警備業界】 会社説明会&個別相談会	ミドル世代のキャリアアジェンズを応援。警備業採用担当者を招き、警備業界について話していただきます。	株式会社G1セキュリティ
8月	8火22火	40~59歳	面接力アップ講座	面接の流れや注意点、あなたの疑問について個別にアドバイスします。	
	25金	40~59歳	今後の働き方、生き方を考える	40歳からのキャリアデザインを考える。	トータルマネジメントオフィス 代表 長谷川 まゆみ 氏
9月	8金	40~59歳	ストレスケア講座 考え方のクセを知る マインドフルネス入門	ストレスを知る。考え方のクセの座学&ワーク。マインドフルネスの座学&ワーク。	
	12火27水	40~59歳	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
	22金	概ね40歳以上	自己PR・志望動機の作り方	自己PR・志望動機作成の手順とポイントをご紹介します。	岡野 信隆 氏
10月	4水	40~59歳	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
	6金	就職氷河期世代を含む64歳まで	業界研究セミナー【建物管理業界】 会社説明会&個別相談会	建物管理の仕事、業界の現状などを、建物管理会社の採用担当者を招き、話していただきます。	日本管財株式会社
	20金	概ね40歳以上	就活の悩みを対人力で解消！ 対人力アップセミナー	自分と他者との価値観の違いを知り、コミュニケーションに役立つスキルを学ぶ。	社会保険労務士事務所HANA 代表 久世 直子 氏
11月	7火	40~59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	
	17金	概ね40歳以上	面接マナーの基本学び直し講座	面接マナーの基本学び直しを座学と実地で学びます。	高橋 美恵 氏
	22水	60歳以上	シニアのための自分らしい働き方講座 仕事の価値観を探る&シニアショートワーク説明会	キャリアアンカーで自身のキャリア形成に対する、自分の譲れない価値観や欲求を探ります。シニアショートワーク説明会。	
	28火	就職氷河期世代を含む60歳まで	業界研究セミナー【介護業界】 会社説明会&個別相談会	介護業界の現状と多様な働き方について、採用担当の方にお話を伺います。	社会福祉法人 神戸海星会
12月	5火15金	40~59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	
	8金	概ね40歳以上	アサーションとアンガーマネジメント	アサーションとアンガーマネジメントを学び、職場や日常生活でのコミュニケーションのコツをつかみます。	天野社会保険労務士事務所 天野 勉 氏
1月	11木	60歳以上	就職活動なんでも相談	シニアショートワークについて知りたい、パソコンで応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	
	26金	40~59歳	ストレスケア講座 仕事と就活に活かす考え方のクセ&マインドフルネス	考え方のクセについて学び、マインドフルネスの座学とワークを通して考え方のクセとの付き合い方を学びます。	
2月	9金	40~59歳	就活を語ろう	就職活動について、求職者同士で語り合います。	
	20火	40~59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	
	27火	60歳以上	就職活動なんでも相談	シニアショートワークについて知りたい、パソコンで応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	
3月	12火	40~59歳	就職活動なんでも相談	就職活動についてとにかく話したい、自分らしさが伝わる応募書類を作りたい、など個別に相談を受け付けます。	