

令和3年度（2021～2022） ミドル・シニア世代就労相談窓口開催セミナー一覧

月	日	対象年齢	タイトル	内容	講師
4月	27(火)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	適性検査で職業適性を探ろう 性格検査 & 職業興味検査	性格検査と職業興味検査の結果から、自分に合った職業を探ります。	
6月	11(金)	概ね40歳以上	ストレスとの付き合い方講座 考え方のクセを知る & マインドフルネス入門	・ストレスとは・考え方のクセを知る・リラクゼーション法とマインドフルネス体験	
	18(金)	年齢不問	働く前に知っておくべき労働基準法について	労働基準監督官が労働時間、賃金など、分かりやすく解説します。	神戸西労働基準監督署 労働基準監督官
	25(金)	就職氷河期世代を含む概ね40～64歳	パソコンを使って職務経歴書を作ろう！	自分らしく、採用担当者が読みやすい職務経歴書作成のお手伝いをします。	
7月	16(金)	概ね50歳以上	ミドル世代の再就職について	・生涯生活設計のすすめ・就職活動のために・質疑応答	兵庫県雇用開発協会 職員
8月	6(金)	就職氷河期世代を含む35歳以上	業界研究セミナー【警備業界】 会社説明会 & 個別相談会	警備業界の現状と今後の展開など、企業の採用担当の方にお話を伺います。	株式会社G1セキュリティ
	20(金)	年齢不問	就活の悩みを対人力で解消！ 対人力アップセミナー	カードワークを通して、自分と他者との価値観の違いを知り、コミュニケーションスキルを学びます。	社会保険労務士事務所HANA 代表 久世 直子 氏
	27(金)	概ね35～64歳	ストレスとの付き合い方講座 考え方のクセを知る & マインドフルネス入門	・ストレスとは・考え方のクセを知る・リラクゼーション法とマインドフルネス体験の体験	
9月	10(金)17(金)	概ね40歳以上	通過率UP!!応募書類の書き方	書類通過のポイントを学びます。 作成した応募書類へのワンポイントアドバイスをします。	岡野 信隆 氏
10月	15(金)	概ね40歳以上	本番ですぐに使える面接対策講座	グループ形式で面接練習を行い、面接官・求職者・観察者のそれぞれの役割を体験します。	高田 久美子 氏
	22(金)	概ね35～54歳	業界研究セミナー【医療事務】 会社説明会 & 個別相談会	医療事務ってどんな仕事？未経験でも大丈夫？企業の採用担当の方にお話を伺います。	株式会社日本ビジネスデータ タープロセッシングセンター
	29(金) 11/5(金)10(水) 17(水)	概ね55歳以上	初めての在宅ワークセミナー	在宅ワークを始めるために必要な知識とパソコンスキルを学ぶ全4回の講座です。	株式会社社りのパソコンサポート 宮崎 教子 氏
11月	12(金)	概ね35歳以上	考え方のクセを知る & マインドフルネス入門 ストレスとの付き合い方講座	・ストレスとは・考え方のクセを知る ・リラクゼーション法とマインドフルネスの体験	ひょうご・しごと情報広場 宇陀 泰広 氏
	19(金)	概ね35歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作り方、コツをお伝えします。	
12月	3(金)	概ね35歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作り方、コツをお伝えします。	
	10(金)	年齢不問	アサーショントレーニング講座	職場の自分と相手を大切に、よりよい人間関係を構築するためにアサーションを学びます。	安納 吉野 氏
	17(金)	概ね35歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作り方、コツをお伝えします。	
1月	21(金)	3月卒業予定の学生～概ね45歳まで	業界研究セミナー【和菓子業界】 会社説明会 & 個別相談会	和菓子業界について、企業の採用担当の方にお話を伺います。	株式会社御座候
	25(火)	概ね35歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作り方、コツをお伝えします。	
2月	1(火)8(火) 15(火)22(火)	概ね55歳以上	初めての在宅ワークセミナー	在宅ワークを始めるために必要な知識とパソコンスキルを学ぶ全4回の講座です。	株式会社社りのパソコンサポート 宮崎 教子 氏
	4(金)	概ね35～59歳	考え方のクセ & マインドフルネス入門 ストレスとの付き合い方講座	・ストレスとは・考え方のクセを知る・マインドフルネス体験	
	18(金)	概ね35歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作り方、コツをお伝えします。	
3月	1(火)	概ね35歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作り方、コツをお伝えします。	