

令和4年度（2022～2023）ミドル・シニア世代就労相談窓口開催セミナー一覧

月	日	対象年齢	タイトル	内容	講師
4月	27(水)	概ね40～59歳	職業適性検査 性格検査＆職業興味検査	性格検査＆職業興味検査 検査結果をもとに職業選択のヒントを探ります。	
5月	20(金)	60歳以上	職業適性検査 CaPT性格検査	職業に関する性格傾向を6つに分類し、自分はどの性格傾向かを知り、どのような職業に関連しているかを探ります。	
	27(金)	40～59歳	就活のストレスケア 考え方のクセ＆マインドフルネス入門	・ストレスとは・考え方のクセを知る・マインドフルネス体験	
6月	17(金)	年齢不問	職場のハラスメントへの対応について	ハラスメントでお困りの皆さんに、事例を踏まえての対策をわかりやすく解説します。	兵庫労働局 職員
	30(木)	概ね40歳以上	業界研究セミナー 【はじめての福祉のお仕事】	福祉の仕事の魅力や就職活動のポイントをお伝えします。	兵庫県福祉人材センター キャリア支援専門員
7月	15(金)	40～59歳	就活のストレスケア講座 考え方のクセ＆マインドフルネス入門	・ストレスを知る・考え方のクセを知る・マインドフルネス体験	
	19(火)	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作成方法をアドバイザーが個別にアドバイスいたします。	
	29(金)	概ね40～55歳	ミドル世代の多様な働き方を考える	労働市場の変化を理解し、後半人生のキャリアデザインを考える。転職時、考慮するポイントについて。	(株)パーソナルヴィジョン研究所 今 恒夫 氏
8月	19(金)	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作成方法をアドバイザーが個別にアドバイスいたします。	
	26(金)	概ね40歳以上	自分らしい生き方・働き方をするための職場で活かすアサーション	職場において円滑なコミュニケーションを図れるよう、アサーションを学びます。	オフィス今岡代表 今岡 まゆみ 氏
	31(金)	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書の作成方法をアドバイザーが個別にアドバイスいたします。	
9月	13(火)	60歳以上	シニアのための自分らしい働き方講座 適性検査＆シニアショートワーク説明会	適性検査を実施し、仕事に関する性格傾向から、自分らしい働き方のヒントを探ります。シニアショートワーク説明会。	
	16(金)	概ね40歳以上	もっと自分のことを知ろう！自己PR・志望動機の作り方	自己PR・志望動機作成の手順とポイントをご紹介します。	岡野 信隆 氏
	22(木)	40～59歳	就活のストレスケア講座 考え方のクセ＆マインドフルネス入門	・ストレスを知る・考え方のクセを知る・マインドフルネス体験	
10月	14(金)	概ね40歳以上	画面を通して声と言葉で心に響く Web面接対策講座	Zoomを用いて、Web面接のマナーや注意点を学びます。	言の葉OFFICEかのん 川邊 晓美 氏
	21(金)	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
11月	10(木)	40歳以上	就活を語ろう	就職活動について、求職者同士で語り合います。	
	11(金)	就職氷河期世代を含む概ね35～64歳	業界研究セミナー【マンション管理】 会社説明会＆個別相談会	マンション管理の仕事について、企業の採用担当の方にお話を伺います。	株式会社日本ネットワーク サービス
	18(金)	年齢不問	就活の悩みを対人力で解消！ 対人力アップセミナー	カードワークを通して、自分と他者との価値観の違いを知り、コミュニケーションスキルを学びます。	社会保険労務士事務所HANA 代表 久世 直子 氏
	25(金)	60歳以上	シニアのための自分らしい働き方講座 適性検査＆シニアショートワーク説明会	適性検査を実施し、仕事に関する性格傾向から、自分らしい働き方のヒントを探ります。シニアショートワーク説明会。	
	29(火)	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
12月	16(金)	年齢不問	考え方のクセを知る＆マインドフルネス入門 職場でのストレスケア	ストレス対処に有効とされている「考え方のクセ」と「マインドフルネス」について座学とワークを行う。	ひょうご・しごと情報広場 宇陀 泰広 氏
2023 1月	17(火)	就職氷河期世代を含む概ね36～64歳	業界研究セミナー【介護業界】 会社説明会＆個別相談会	介護業界の動向と、多様な働き方について、企業の採用担当の方にお話を伺います。	医療法人社団 創生会
2月	9(木)	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
	17(金)	概ね40歳以上	ミドル・シニア世代のライフワークを考える	人生100年時代に向けて「生きがいの仕事」を考える	社会保険労務士事務所HANA 代表 久世 直子 氏
	22(水)	概ね40歳以上	履歴書・職務経歴書のワンポイントアドバイス	履歴書・職務経歴書作成の疑問点を個別でアドバイスします。	
3月	14(火)	40歳～59歳	働く人のストレスケア講座 マインドフルネス入門	ストレスの基礎知識、マインドフルネスの座学＆ワーク	